

D I S C

DISC Personal profile system Dimensions of Behavior

نام و نام خانوادگی :

تحصیلات :

تاریخ آزمون : ۱۳۹۹/۰۴/۰۵

نوع آزمون : دیسک حرفه‌ای

www.sinatik.com

توسعه یادگیری سینا



سرفصل‌های گزارش

از اینکه پرسشنامه دیسک را تکمیل نمودید از شما سپاسگزاریم ، امیدواریم که در مسیر خودآگاهی و افزایش کارایی فردی خود موفق باشید .

۳

۴

۶

۷

۸

۸

۱۰

۱۱

۱۳

۱۶

۱۹

۲۸

فصل اول : نمودارها و الگوی رفتاری شما

بخش اول : نمودارهای DISC و توضیحات مربوطه

بخش دوم : الگوی رفتاری شما در مدل جهانی DISC

بخش سوم : معرفی الگوی رفتاری DISC

فصل دوم : ابعاد و توصیف ویژگی های رفتاری شما

بخش اول : ابعاد اصلی DISC شما

بخش دوم : شاخص ابعاد DISC

بخش سوم : توصیف شاخص ابعاد DISC

فصل سوم : تشریح الگوی رفتاری شما

فصل چهارم : پیشنهادات و توصیه ها

فصل پنجم : تشریح مدل DISC

فصل ششم : مشاغل پیشنهادی متناسب با الگوی رفتاری

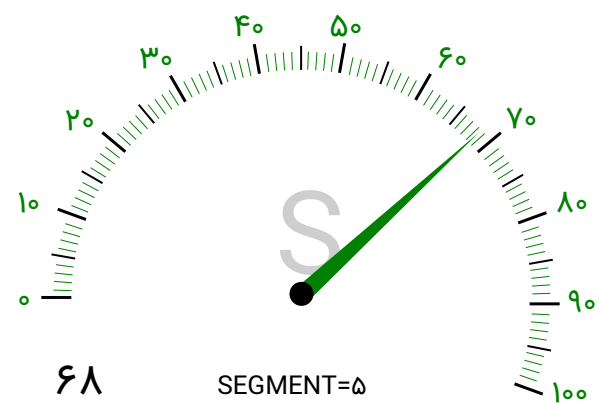
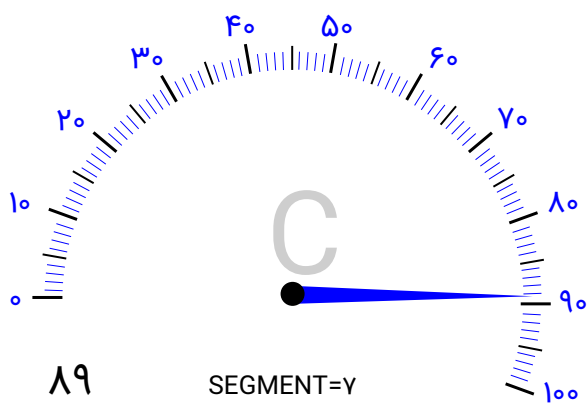
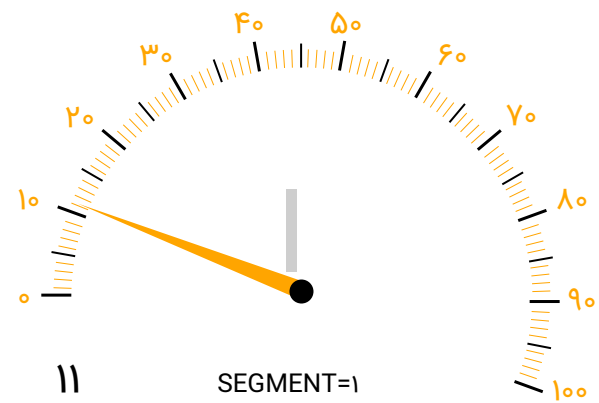
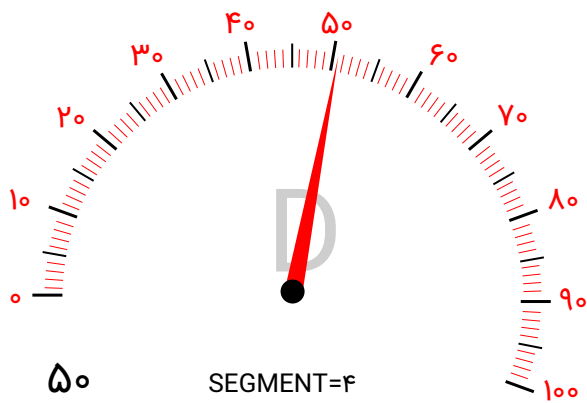
برای درک بهتر این گزارش لطفاً آن را پرینت نموده و به دقت مطالعه نمایید ، این گزارش بر اساس پاسخ های شما به سوالات و واکنش شما در محیطی می باشد که انتخاب نموده اید (کار ، منزل ، اجتماع و ...)، ما در محیط های مختلف رفتارهای متفاوتی خواهیم داشت و برای درک بهتر گزارش لطفاً مواردی که شامل شما نمی شود را مشخص نموده و پس از بررسی توسط یکی از نزدیکان تان که شما رو خوب می شناسد و تایید ایشان آن ها را حذف نمایید. لازم به یادآوری است که در مدل جهانی DISC الگوی خوب یا بد وجود ندارد و این گزارش آینه ای از رفتارهای شما در محیط مورد نظر تان می باشد . لطفاً گزارش را مطالعه و در صورت نیاز به توضیحات تکمیلی با معرف خود تماس بگیرید.

فصل اول : نمودارها و الگوی رفتاری شما

بخش اول نمودارهای DISC و توضیحات مربوطه

نمودارهای DISC شما در زیر نمایش داده شده است، بر اساس پاسخ های تان، میزان هرکدام از ابعاد چهارگانه **D.I.S.C** شما به درصد در نمودار مشخص شده است، تفسیر و تحلیل های ادامه گزارش بر مبنای همین گراف بدست آمده است. با مطالعه این گزارش با نقاط قوت، قابل بهبود و الگوی رفتاری خود آشنا خواهید شد.

الگوی شما : CS

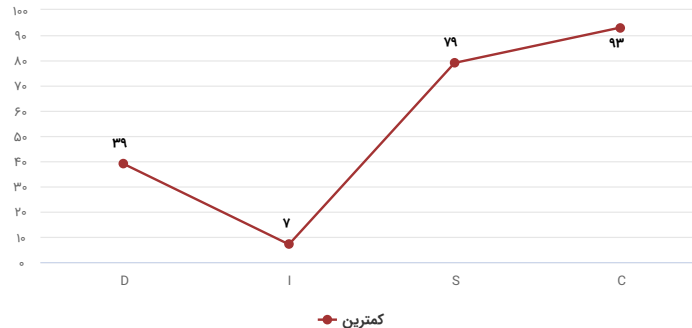


نمودار اصلی

کد الگوی شما : ۴۱۵۷

بخش اول : نمودارهای DISC و توضیحات مربوطه

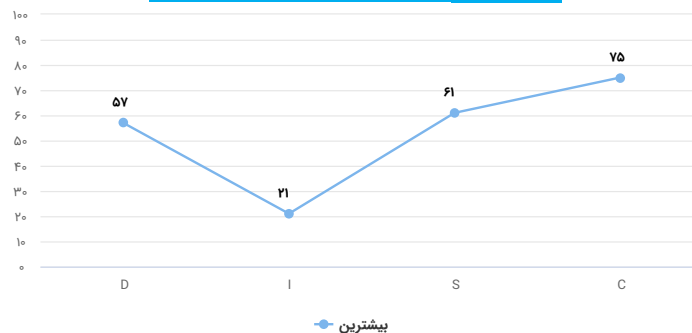
نمودار کمترین



Dr-Code.i

نمودار کمترین (نمودار طبیعی): نشانگر رفتار طبیعی شماست. رفتاری که برای کارتان به ارمغان می‌آورید.

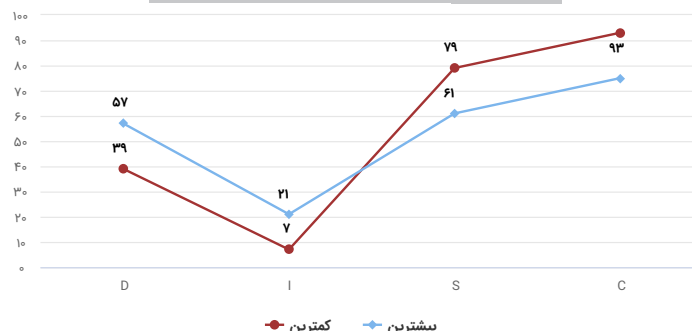
نمودار بیشترین



Dr-Code.i

نمودار بیشترین (نمودار تطبیق یافته): معرف پاسخ شما به محیط است. رفتاری که شما فکر می‌کنید نیاز است از خود بروز دهید تا در کارهای تان موفق باشید.

تطابق کمترین و بیشترین



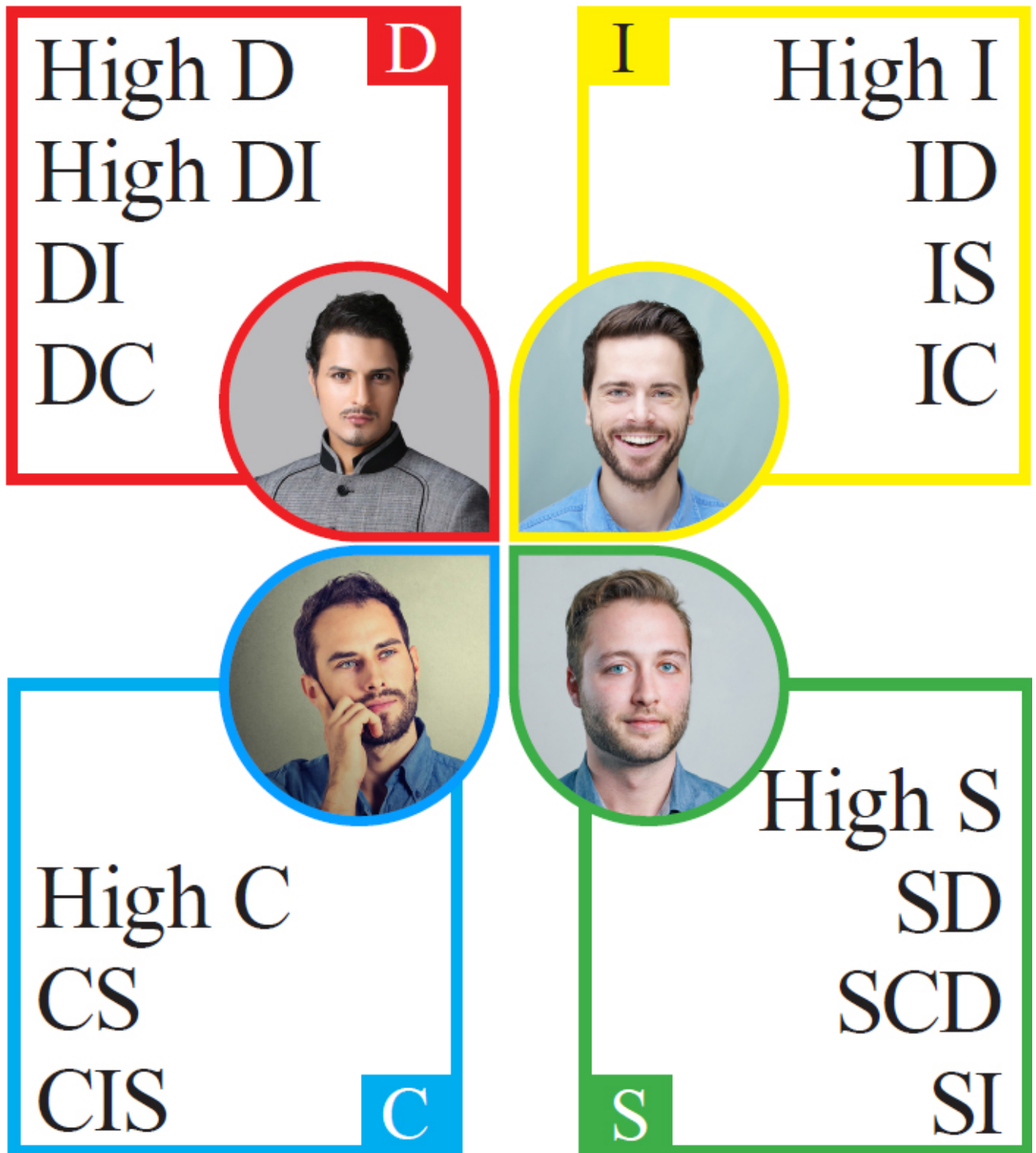
Dr-Code.i

اگر نمودار تطبیق یافته شما با نمودار طبیعی شما بسیار متفاوت باشد، شما برای تغییر یا پوشاندن رفتار تان تحت فشار خواهید بود. اگر خواهان اطلاعات بیشتری در مورد چگونگی تهیه گزارش تان هستید لطفاً با رابط خود تماس بگیرید.

میزان تمایل رفتاری شما

تمایل به جزئی نگری و ریزبینی	۱۰۰ خیلی بالا	تمایل به پیشرو بودن و هدایت دیگران	۶۰ پایین	رعایت حال دیگران در گفتار	۸۶ بالا
تمایل به کلی نگری	۵۴ خیلی پایین	تمایل به پیرو بودن و دنباله روی از دیگران	۶۹ متوسط	رک و صریح در گفتار	۶۰ پایین
تمایل به تبعیت از قوانین و مقررات	۱۰۰ خیلی بالا	تمایل به درون گرایی	۱۰۰ خیلی بالا	سطح انرژی/ هیجان خواهی بالا	۴۶ خیلی پایین
تمایل به آزادی و رهایی (عدم تبعیت از برنامه و چارچوب)	۴۶ خیلی پایین	تمایل به برون گرایی	۴۶ خیلی پایین	سطح انرژی/ هیجان خواهی پایین	۱۰۰ خیلی بالا
تمایل به حل مساله بصورت منطقی	۸۹ بالا	تمایل به کسب تجربه های جدید(تجدد گرایی)	۵۱ خیلی پایین	متواضع و انعطاف پذیر بودن	۸۶ بالا
تمایل به حل مساله بصورت احساسی	۵۷ پایین	تمایل به رسوم و سنت ها	۱۰۰ خیلی بالا	مغرور و خشک و جدی بودن	۷۷ متوسط
تمایل به ریسک و خطرکردن	۵۱ خیلی پایین	تمایل به رویاپردازی	۴۹ خیلی پایین	عدم اطمینان به وضع موجود	۹۷ خیلی بالا
تمایل به محافظه کاری و احتیاط	۹۴ خیلی بالا	تمایل به واقع گرایی	۹۷ خیلی بالا	مطمئن به وضع موجود	۴۶ خیلی پایین
تمایل به خویشتن داری	۹۴ خیلی بالا	تمایل به دقت	۱۰۰ خیلی بالا	تمایل به ابتکار و ابداع	۸۶ بالا
تمایل به نشان دادن واکنش	۵۱ خیلی پایین	تمایل به سرعت	۶۰ پایین	عدم تمایل به ابتکار و ابداع	۶۹ متوسط
تمایل به ایجاد تغییر و تحول	۵۱ خیلی پایین	تمایل به نظم و انضباط	۱۰۰ خیلی بالا	متمرکز بودن درکار	۱۰۰ خیلی بالا
تمایل به ثبات و حفظ وضع موجود	۹۴ خیلی بالا	تمایل به بی نظمی و شلوغی	۴۶ خیلی پایین	عدم تمرکز در کار	۴۶ خیلی پایین
تمایل به خرج کردن	۴۶ خیلی پایین	تمایل به ایجاد کسب و کار و مستقل کار کردن	۶۰ پایین	تمایل به تاثیر گذاری کلامی	۵۱ خیلی پایین
تمایل به پس انداز کردن (مقتصد بودن)	۱۰۰ خیلی بالا	تمایل به کارمندی	۹۴ خیلی بالا	تمایل به تاثیرگذاری نوشتاری	۱۰۰ خیلی بالا
تمایل به کار گروهی و همکاری تیمی	۴۹ خیلی پایین	تمایل به درک دیگران و همدلی	۶۹ متوسط	تمایل به نتیجه گرایی و اتمام کار	۶۰ پایین
تمایل به کار انفرادی	۹۷ خیلی بالا	تمایل به خودخواهی	۷۷ متوسط	تمایل به فرآیند گرایی	۱۰۰ خیلی بالا
تمایل به گوش دادن	۹۴ خیلی بالا	تمایل به بروز احساسات	۵۷ پایین	تمایل به ارتباط با دیگران	۴۹ خیلی پایین
تمایل به صحبت کردن	۴۶ خیلی پایین	عدم تمایل بروز احساسات	۸۹ بالا	تمایل به تنهایی	۹۷ خیلی بالا
تمایل به واقع گرایی و تحلیل	۹۷ خیلی بالا	اعتماد به نفس بالا	۵۱ خیلی پایین	تمایل به برنامه ریزی (انجام کارها طبق برنامه)	۱۰۰ خیلی بالا
تمایل به خوشبینی / نیک بینی	۴۹ خیلی پایین	اعتماد به نفس پایین	۹۴ خیلی بالا	تمایل به انجام کارهای آبی و فی البداهه	۵۱ خیلی پایین

بخش دوم : الگوهای متداول در مدل جهانی DISC



بخش سوم : معرفی الگوی رفتاری در مدل جهانی DISC

الگوی : CS

الگوی رفتاری شما با توجه به پانزده الگوی صفحه قبل الگوی CS می باشد. توضیحات ذیل خلاصه ای از الگوی رفتاری شما می باشد .

شما مایلید قابلیت های خود را نشان دهید، خویشتن دار و محتاط هستید و هدف تان ثبات و پایداری و ایجاد دستاوردهای قابل پیش بینی می باشد. دیگران را با استانداردهای دقیق ارزیابی می کنید. از طریق توجه به جزئیات و دقت در امور بر دیگران تاثیر می گذارید و با وظیفه شناسی ، حفظ استانداردها و کنترل کیفیت برای سازمان ایجاد ارزش می کنید.

بیش از حد از روش ها و فعالیت های با تضمین موفقیت و همچنین محصولات و خدماتی که در گذشته به کار گرفته شده است استفاده می کنید و وابستگی زیادی به اشخاص دارید.

شما تحت اجبار و فشار، سنجیده و سیاستمدارانه رفتار می کنید و از رویارویی و خصومت با دیگران نگران می شوید. می توانید اثر بخشی خود را با استفاده بیشتر از عواملی چون انعطاف پذیری، استقلال در عین وابستگی متقابل به دیگران و خود باوری افزایش می دهید.

شما نظام مند و متفکر و فردی دقیق هستید که روندی خاص را در زندگی شخصی و کاری خود دنبال می کنید، بسیار وظیفه شناس هستید و در کارهایی که نیازمند توجه و دقت در جزئیات است پشتکار دارید. از آنجایی که شما تمایل به داشتن شرایطی باثبات و فعالیت های قابل پیش بینی هستید ، لذا در محیط های کاری مشخص و شفاف راحت ترید.

شما غرق در جزئیات روند تصمیم گیری می شوید و می توانید تصمیمات مهمی بگیرید. اما ممکن است به خاطر مدت زمان صرف شده جهت جمع آوری و تجزیه و تحلیل اطلاعات، مورد انتقاد قرار گیرید . هر چند دوست دارید عقاید مدیر خود را بشنوید اما وقتی اطلاعاتی داشته باشید که بتواند آن ها را توجیه و در نتیجه گیری کمک کند حاضرید خود را به خطر بیندازید.

شما برای کسب نتایج، خود و دیگران را با استاندارد های دقیق می سنجید، ضمن آن که به روش های علمی استاندارد مقید هستید. وظیفه شناسی بالای شما و رعایت استانداردها و دقت در کیفیت کار برای سازمان ارزشمند است. ممکن است به دلیل کاری که انجام می دهید، ارزش والایی برای خود قائل شوید و این ارزش بخاطر کار است نه به چیز دیگر، در نتیجه با شنیدن تمجید های صادقانه، اعتماد به نفس خود را افزایش می دهید.

فصل دوم : ابعاد و توصیف ویژگی‌های رفتاری شما

بخش اول : ابعاد اصلی DISC شما

الگوی : CS

اصلی‌ترین تمایل و بعد رفتاری شما براساس پاسخ‌هایی که در محیط مورد نظر داده‌اید، بعد وظیفه‌گرایی یا (C) و بعد ثبات‌گرایی یا (S) است. شما تمایل زیادی به قانون و وظیفه‌گرایی دارید و همزمان علاقه دارید که وضع موجود را بشکل باثبات و پایدار نگاه دارید. متن ذیل را به دقت مطالعه کنید و آن بخش‌هایی که مطابقت بیشتری با شما دارد لحاظ کنید ولی این نکته را لحاظ کنید که تفسیر و برداشتی که شما از این گزارش دارید با تفسیر و برداشتی که کارشناسان و پژوهشگران این حوزه دارند ممکن است متفاوت باشد. پیشنهاد می‌شود برای تفسیر دقیق‌تر با مشاورین و مدرسین ما تماس حاصل فرمایید و اطلاعات بیشتر و دقیق‌تری را اخذ کنید.

وظیفه‌گرایی (C) و ثبات‌گرایی (S)

کسانی که ویژگی ثبات قوی دارند (افراد با S بالا) معمولاً کارها را به شیوه‌ای پایدار و قابل پیش‌بینی انجام می‌دهند. آن‌ها دوست ندارند عامل مشکلات باشند. اینگونه افراد ترجیح می‌دهند هر جا که هستند برای کمک به دیگران از مهارت‌های تخصصی خود بهره‌گیرند و از اینکه بدانند تحسین می‌شوند، لذت می‌برند. تمرکز افراد با ثبات بر پایداری و تصمیم‌گیری با ملاحظه و سنجیده است. کسانی که حس قانون‌گرایی قوی دارند (یعنی C بالا دارند) هنگام کار در محیطی که در آن کیفیت و درستی کار اهمیت دارد، ترجیح می‌دهند که بیشتر از هر چیز دقیق باشند.

افراد با ثبات در مورد توانایی‌های شان فروتن بوده و از اعمال فشار بر دیگران خودداری می‌کنند، وجود افراد علاقه‌مند به پیشرفت در کنار این افراد به ایشان کمک خواهد کرد تا ضمن توجه به پیشرفت شخصی در اتمام پروژه‌ها نیز کمک‌شان نمایند. افراد بسیار قانون‌گرا متفکرانی تحلیل‌گر هستند که می‌خواهند ویژگی‌های یک مساله را پیش از پرداختن به آن بدانند.

کسانی که وظیفه‌شناسی بسیار بالایی دارند (دارای C بالا) هنگام کار با دیگران مایلند سیاستمدار باشند و از درگیری مستقیم پرهیز می‌کنند. بالا بودن سطح تحمل آن‌ها در مشاجرات از ایشان افرادی موثرتر می‌سازد، همچنین بهره‌مندی از این روش به آن‌ها در یافتن همکاری‌های کمک‌میکند که توانایی شروع و پیش‌بردن بحث را دارند و عقاید جنجال‌برانگیز را به دیگران می‌قبولانند.

شما به عنوان فردی متأثر از بعد رفتاری وظیفه‌گرا و ثبات‌گرا، تمایل دارید در بیشتر اوقات، مطابق با برنامه و روال از پیش تعیین شده پیش بروید و کارهای بدون برنامه برای شما احساس ناخوشایندی را ایجاد می‌کند. همچنین شما تمایل دارید که نظام‌مند باشید و نظم و قوانین در زندگی جایگاه ویژه‌ای برای شما دارد و از حضور در محیط‌های خیلی شلوغ و بی‌نظم خرسند نیستید.

شدت بالا در بعد قانون گرایی و ثبات گرا به شما ترس ها و نگرانی ها زیادی می دهد که برخی از اوقات سازنده و برخی از اوقات مانع از حرکت شما به سمت اهداف می شود و به نوعی شما را به سمت کمال گرایی سوق می دهد. شما رفتار محافظه کارانه ای دارید و ترجیح می دهید که به شکل سیاست مدارانه و با احتیاط و بررسی های زیاد با یک موضوع برخورد نمایید. به دنبال کسب احترام هستید و برای شما ارتباطات رسمی با درجه ی بالایی از احترام از اهمیت ویژه ای برخوردار است. شما عموماً حساس هستید و انتظارات و استانداردهای بالایی دارید و ممکن است، درک رفتارها و اشتباهات دیگران برای شما خیلی سخت باشد.

شما به عنوان یک فرد قانون گرا و ثبات گرا، عموماً خود آگاهی خوبی دارید و انتظار دارید که دیگران هم اینگونه باشند، هرچند که این خودآگاهی زیاد، گاهی باعث آزردن خاطر شدن شما و حساسیت های بیش از حد شما می شود و در هر کاری به دنبال دلیل و چرایی انجام کارها و فعالیت ها هستید. شما تمایل دارید که در محیط باثبات و قابل پیش بینی کارها و فعالیت های خود را ادامه دهید و از مخاطرات و چالش ها تا حد ممکن دور باشید.

افراد با ثبات گرایی و وظیفه گرایی بالا، تمایلی به تغییرات زیاد ندارند و در مسیرهای باثبات، حداقل تغییرات و بدون چالش پیش می روند و معمولاً خیلی کند نسبت به تغییرات و محیط پاسخ مثبت می دهند و تا حدی مقاوم به تغییرات هستند و آرام و خونسرد به نظر می رسند.

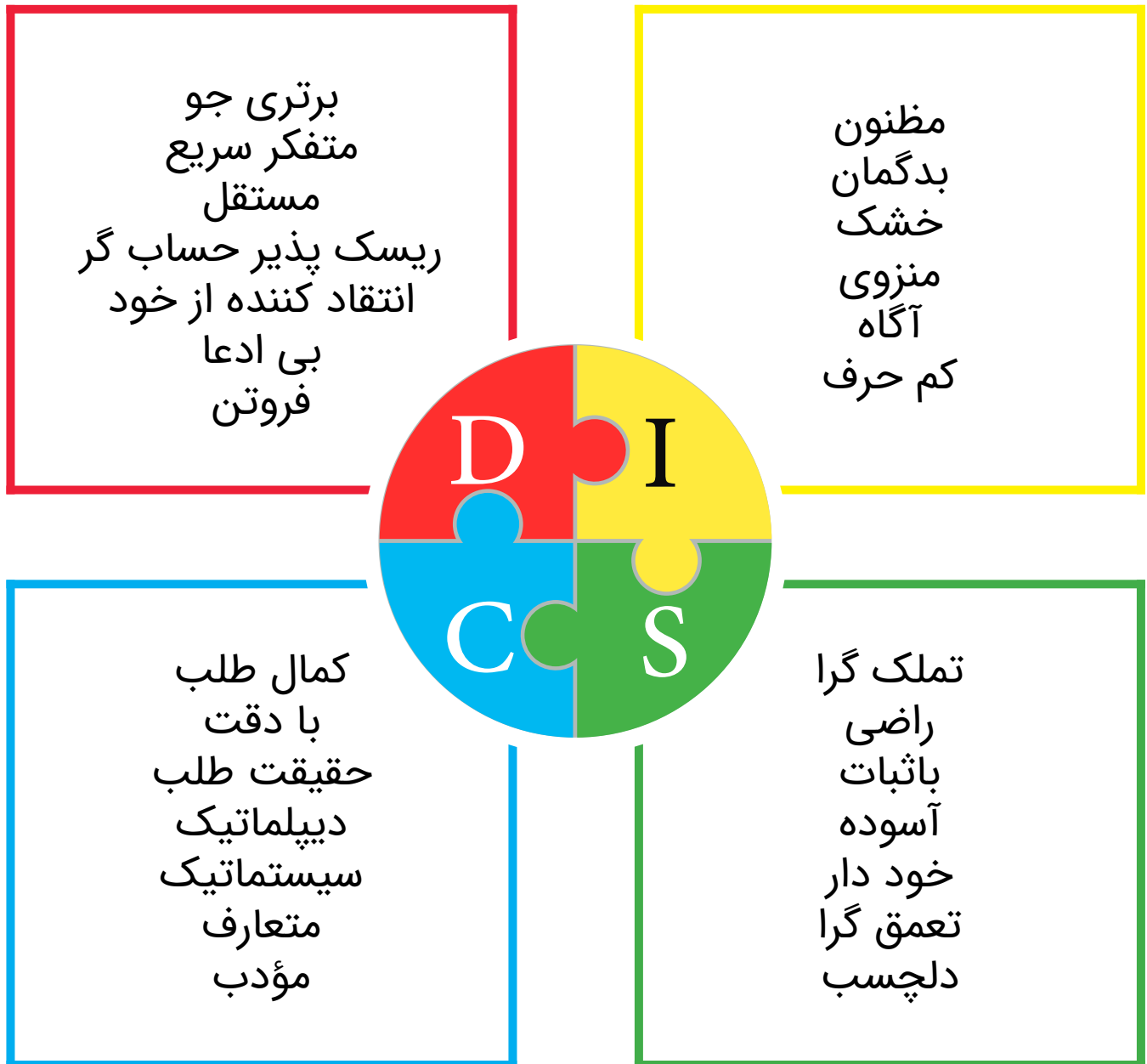
افراد وظیفه گرا و ثبات گرا بیشتر به دوستی های عمیق و خانواده اهمیت می دهند و تمایلی برای چالش و کارهای پرخطر ندارند و علاقه دارند کارها با صبر و حوصله و در کمال آرامش پیش رود و با افراد تند و سریع چالش دارند.

شما به عنوان فرد قانون گرا و ثبات گرا، جامع نگر و ریزبینی خوبی دارید و می خواهید تمامی جنبه های یک موضوع را همزمان با نگرشی عمیق به مسایل و بدون اولویت بندی و وزن دهی ببینید. این مهم ضمن ایجاد یک توانمندی منحصربفرد ممکن است اولویت بندی و تصمیم گیری را برای شما سخت کند.

برای شما صداقت، وفاداری، خانواده دوستی، کمک کردن به دیگران از اهمیت ویژه ای برخوردار است و با کمک کردن و ابزار محبت به دیگران تلاش می کنید دیگران را به سمت خود جذب کنید و روابط عمیقی ایجاد کنید.

افراد با درجه ای از ثبات گرایی و قانون گرایی بالا تمایلی به اتمام یکباره کارها و رسیدن به نتیجه ندارند و کمتر به نتایج کلیدی در زمان مورد نظر توجه دارند و تصمیمات سریع برای این افراد چالش بزرگی است و اگر در معرض تصمیم سریع قرار بگیرند و یا از آنها خواسته شود کاری را خیلی سریع و فوری آن هم با تحکم و دستور انجام دهند نوعاً مقاومت درونی زیادی از خود بروز می دهند که به نوعی ممکن است بروز بیرونی آن لجبازی تلقی شود ولیکن این برداشت درستی نیست، مقاومت طبیعی این افراد به سرعت تصمیم گیری، انجام کار و تغییرات محیطی است، لازم است که این افراد موانع و محدودیت های خود را بیشتر بشناسند.

بخش دوم : شاخص ابعاد DISC



بخش سوم : توصیف شاخص ابعاد DISC

بعد ثبات : S

- تملک گرا -
شما در ارتباطات با دیگران به دنبال حفظ مالکیت و تمامیت امور مربوط به خود می باشید ولی در افراط این رفتار، شما انحصار طلب تلقی شده و دیگران از شما دور می شوند.
- راضی -
شما در انجام امور به طور معمول خشنود و راضی بوده که موجب پیشبرد اهداف گروه می شود ولی افراط در این ویژگی، خود را شخصی بی مسئولیت معرفی می کنید.
- باثبات -
شما معمولاً با ضرب آهنگ منظم و پایدار کار کرده و از امور هیجانی اجتناب می کنید و این مهم در امور ثابت و جاری گروه شاید مورد تقدیر قرار گیرد ولی اگر افراطی عمل کنید گروه شما را به حاشیه می راند.
- آسوده -
در مواجهه با مشکلات راحت و ریلکس بودن شما باعث حل چالش ها، خواهد شد ولیکن در زمان نیاز به ابراز هیجان، شما را فردی بی انگیزه معرفی نماید.
- خود دار -
شما معمولاً، تودار بوده و از مجادله و کنش گریزان می باشید که این باعث پیشبرد گروه است ولی اگر از حد تعادل عبور کنید گروه شما را بی انگیزه و سرد تلقی می کند.
- تعمق گرا -
به دلیل موشکافی و کنکاش در امور، سنجیده و به راحتی مسائل را مورد نقد و بررسی قرار داده و بهترین راه حل را انتخاب می کنید ولی با اتلاف وقت، دیگر توانی برای انجام کار ندارید.
- دلچسب -
شما با رفتار دوستانه و محبت آمیز، فضایی لذت بخش و شیرین را در انجام امور فراهم می نمایید و زیاده روی در این ویژگی، تصمیم گیری را برایتان مشکل می کند.

بعد تسلط : D

- برتری جو -
صرف انرژی جهت برنده شدن، بهتر شدن و تفکر در این حوزه به شرط توجه به اخلاق حرفه ای و بازی برد برد، ویژگی قابل ستایش شماست.
- متفکر سریع -
سرعت در فهم مسائل پیچیده و پردازش تفکرات یکی از ویژگی های بارز شماست، لذا برای کنترل این ویژگی باید تمایل خود به تصمیم گیری سریع را تعدیل کرده تا شما را فردی بی توجه به خطرات تلقی نکنند.
- مستقل -
استقلال فکری شما ویژگی ممتازی در شرایط بحرانی، برای رهبری گروه است. مشروط بر این که اصرار بر این ویژگی موجب شکاف در اعضای گروه نشود.
- ریسک پذیر حساب گر -
این ویژگی مثبتی برای شما به منظور کاهش مخاطرات، آسیب ها و شکست ها می باشد به شرط این که زیاده روی در این امر مانع بروز خلاقیت تان نشود.
- انتقاد کننده از خود -
ارزیابی نقاط قابل بهبود توسط خودتان ویژگی مثبتی است به شرطی که خود و دیگران را سرزنش نکنید.
- بی ادعا -
این ویژگی افراد فروتن است ولیکن برخی از اوقات دیدگاه های خود را برای ابراز مفید بودن در گروه بیان کنید.
- فروتن -
عقب نشینی بیش از حد در امور و رفتار محافظه کارانه ی شما، ممکن است منجر به در نظر نگرفتن جایگاه و مقبولیت شما در گروه شود.

بخش سوم : توصیف شاخص ابعاد DISC

بعد وظیفه شناسی : C

- کمال طلب -

شما به دنبال انجام امور با کیفیت بالا، بلند پروازانه و در نظر گرفتن تمام جزئیات آن می باشید ولی گیر افتادن در پیگیری خطاهای ریز بازدهی شما را کاهش می دهد.

- با دقت -

شما در انجام امور صحیح و دقیق رفتار کرده که موجب پیشگیری از اشتباهات می شوید ولی اگر زیاده روی کنید گروه به شما وابسته خواهد شد.

- حقیقت طلب -

یک از ویژگی های بارز شما، گردآوری اطلاعات بر پایه واقعیت است ولی افراط در این ویژگی باعث کنار گذاشتن حدسیات و احتمالات می شوید.

- دیپلماتیک -

شما معمولاً ارتباط سیاستمدارانه ای با گروه برقرار کرده که موجب ایجاد جو اعتماد در آن ها می شود. هر چند این خطر بالقوه را دارد که هنگام ضرورت، صادق جلوه ننمایید.

- سیستماتیک -

قابلیت رفتار نظام مند شما باعث انجام امور به صورت بهینه و سر وقت می شود ولی زیاده روی در این مهم مانع ابراز خلاقیت گروه می شود.

- متعارف -

رفتار شما در انجام امور، معمولی و قابل پیش بینی است و استفاده بیش از حد این ویژگی شما را به کارهای روتین و خسته کننده سوق می دهد.

- مؤدب -

شما مبادی آداب بوده و بسیار رسمی رفتار می کنید که این ویژگی می تواند، محیطی همراه با نزاکت و خوش آیند ایجاد نماید ولی در صورت افراط شما را متملق و ریاکار تلقی می نمایند.

بعد تاثیرگذاری : I

- مظنون -

شما در انجام کار یا تصمیم گیری های مهم، موشکافانه همه چیز را کنترل کرده و به زد و بند، مظنون می باشید و افراط در این ویژگی موجب بی اعتمادی به افکار و انگیزهای دیگران و در نتیجه مانع پیشرفت گروه می شود.

- بدگمان -

به دلیل عدم اعتماد به دیگران، معمولاً بیشتر روی تجربیات عقلانی گذشته خود تمرکز دارید که افراط در این ویژگی، شما در گروه فردی منفی گرا و شکاک به نظر می آید.

- خشک -

شما به انجام کارهای تان به صورت فردی تمایل داشته و مستقل عمل می کنید و استفاده بیش از حد این ویژگی در مواقع کارهای مشترک شما را فردی بی احساس معرفی می نماید.

- منزوی -

از جمع کناره گیری کرده و سرتان به کار خودتان گرم است به همین دلیل موجب تشویق گروه قرار می گیرید ولی با ادامه این ویژگی، مانع انجام کارهای گروهی و مشترک خواهید شد.

- آگاه -

شما نقاط قوت و ضعف خود را به خوبی شناسایی کرده و به امور خود واقفید ولی به دلیل ترس از خطا ممکن است به دنبال تجربیات جدید نباشید.

- کم حرف -

شما با عدم دخالت در امور دیگران و احتیاط در ابراز نظر، به آن ها احترام می گذارید. اما ممکن است بی علاقه در همکاری با دیگران یا کار کردن برای هدفی مشترک به نظر آید.

فصل سوم : تشریح الگوی رفتاری شما

در این بخش ترجیحات و تمایلات رفتاری براساس چهار بعد اصلی رفتاری شما آورده شده است. هر فرد رفتاری منحصر به فرد دارد ولی تجربیات و پژوهش های انجام شده افراد را در ۴ دسته اصلی و ۱۵ تیپ رفتاری دسته بندی می کند. شما بر اساس چهار بعد تسلط گرایی، اثرگذاری، ثبات گرایی و قانون گرایی و بر اساس ترجیحات رفتاری خود دسته بندی شده اید. این ارزیابی صرفاً جنبه های رفتاری شما را که متأثر از وراثت و محیط است را نشان می دهند و برای شناخت کامل افراد نیازمند بررسی لایه های عمیق تری از شما با انجام آزمون های متعدد و مصاحبه های عمیق هستیم، ولی شناخت مدل رفتاری افراد در هر سطح و منظوری مهم است. با شناخت دقیق مدل رفتاری افراد ارائه برنامه های بهبود و توسعه، متدهای کوچینگ و روش های مشاوره می تواند اثربخشی بیشتری داشته باشد.

الگوی رفتاری شما

شما متأثر از ابعاد رفتاری قانون گرا و ثبات گرا هستید و الگوی رفتار شما CS است و رفتاری پیچیده دارید. گزارش خود را به دقت مطالعه کنید و آن بخش هایی را که با الگوی رفتاری شما مطابق بیشتری دارد پر رنگ کنید و بخش هایی را که با الگوی رفتاری شما مطابقت کمتری دارد در نظر بگیرید. در صورتیکه اطلاعات بیشتر و دقیق تری می خواهید با یکی از مشاورین یا مدرسین مورد تأیید ما که در وب سایت معرفی شده اند تماس حاصل فرمایید مطمئن باشید که اطلاعات دقیق تر و مفید تری دریافت می کنید.

الگوی CS

انگیزه شما

شما در این قالب رفتاری تمایل دارید جهت دستیابی به درستی و دقت در انجام امور به جزئیات با عمق زیادی ورود کنید. احتمالاً به دنبال فعالیت های قابل پیش بینی در چارچوب استاندارد و مشخص هستید. هدف اصلی شما رسیدن به نتایج کلیدی همراه با حفظ کیفیت و رعایت استانداردها است.

احتمالاً فردی قانون گرا و محافظه کار هستید که به دنبال روش ها و قوانین شفاف در زندگی شخصی و حرفه ای خود هستید.

شما احتمالاً تمایل دارید در شرایط تحت فشار، بازهم سیاستمدارانه و سنجیده عمل کنید و علاوه بر این، غالباً به حفظ استانداردهای بالا توجه دارید. چنین روشی اطمینان می دهد که شخصی کاردان و قابل اتکا، هستید. دیگران برای شما به عنوان متفکری دقیق که به کاربرد روش نظام مند برای حل مشکلات راغب است، ارزش قائل می شوند.

عادت های کاری شما

احتمالاً جزئیات فعالیت ها و پروژه هایی که انجام می دهید برای شما اهمیت زیادی دارد. برای شما شفاف بودن و دقیق بودن کارها از منظر، کیفیت، کمیت و زمان بندی و نحوه انجام کار، از اهمیت ویژه ای برخوردار است و در این صورت آرامش بیشتری را تجربه می کنید.

ممکن است برای موفقیت های منطقی و قابل پیش بینی تلاش کنید. معمولا برای ترسیم نتایجی روشن به تحلیل واقعیت ها می پردازید و جای بسیار اندکی برای اشتباهات و ابهامات می گذارید. دقت و صحت برای شما اهمیت ویژه ای دارد و به احتمال زیاد فردی سخت کوش هستید، به ویژه، در انجام وظایفی که نیاز به تمرکز زیاد بر جزئیات دارد و نتایجی بدون اشتباه را می طلبد.

از آنجایی که می خواهید در کارها وظیفه شناس باشید، احتمالا بر موضوع کنترل کیفیت و استاندارد سازی تاکید ویژه ای دارید.

با این همه، تمایل برای ارایه پاسخ های جامع و کامل، ممکن است موجب عمیق شدن بیش از حد شما در جزئیات شود و کندی امور شود.

هنگامی که برای تصمیم گیری های مهم تحت فشار هستید، این تمایلات تجلی بیشتری می یابند. در چنین مواقعی اگر با آگاهی و شناخت بیشتر از محدودیت های خود ریسک کنید، به احتمال زیاد دستاوردهای خوبی به همراه دارد. اما، پذیرش و رسیدن به روشی که منجر به رسیدن سریع به اطلاعات و پردازش آنها باشد برای تان دشوار است. به احتمال زیاد پیش از موضع گیری قطعی، تمایل دارید افکار مافوق خود و سایرین را جویا شوید.

احتمالا می خواهید بدانید همکاران چه انتظاری از شما دارند و در ازای آن، غالبا دیگران را با استانداردهای دقیق خود ارزیابی می کنید. برای شما طبیعی است که خودتان را با همان شاخص های برجسته ای ارزیابی کنید که برای دیگران به کار می برید. به احتمال زیاد خواهان نتایج ملموس هستید، اما روند و روش به کار رفته برای تان به اندازه نتیجه اهمیت دارد. شما مایلید همه از جمله خودتان از یک مجموعه نظام مند و روش های بنیادین انجام کار پیروی کنند.

شما دیدگاه عموما " صفر یا یک " دارید و براین باور هستید که کارها اگر ارزش انجام دادن دارند باید دقیق و با استانداردهای بالا انجام شوند.

دید گاه های شما

جزئیات برای شما اهمیت دارد. از آنجایی که معمولا توجه زیادی به استانداردها و کیفیت دارید، احتمالا ارزش واقعی را به سازمان عرضه می کنید. به هر حال، اعتقاد به روش های اثبات شده ممکن است شما را بیش از اندازه به مردم، نتایج و روش هایی که در گذشته بکار رفته اند، وابسته کند. این اتکا اگر چشم شما را به روی راه حل های مبتکرانه تر و موثرتر ببندد، شاید باعث محدودیت شود.

علاوه براین، اگر از دیدگاه های جدید چشم پوشی کنید، ممکن است دستاوردهای موفقیت آمیز شما، از روش های مشخص و تکراری، محدود شود حتی در پاره ای از موارد دستاوردی نداشته باشید. همچنین، آگاه باشید که نظارت ها در زمینه تضمین موفقیت نظام های بنیادین در تمامی شرایط الزاما کارایی ندارد، به ویژه هنگامی که روش های جدید در حال ظهور هستند و مشکلات جدیدی پیش می آیند.

شما از انعطاف پذیری بیشتر و نزدیکی به دیدگاه های تازه با افکار باز سود بیشتری می برید. اگر مشتاق به تغییر نقش خود فراتر از رهنمودهای شغلی در مواقع ضرور باشید، شاید کارایی خود را هم بتوانید افزایش دهید.

احتمالا شما از رفتار خشن و مستقیم می ترسید، شاید به این دلیل که برداشت شما از ارزش های تان به اندازه ای که باید باشد، نیست بهتر است بدانید که مایلید ارزش های خود را بیشتر با عملکرد تان و نه صرفا از راه فردیت خود مشخص کنید.

به همین ترتیب، غالباً باور دارید که تشویق های همکاران روش هایی برای خشنود کردن شما در راستای انجام کارهای ناخوشایند است. می توانید اعتماد به نفس خود را با تشخیص تمجید های صادقانه دیگران افزایش دهید .

شما هرچه مستقل تر عمل کنید و وابستگی های خود را کاهش دهید می توانید عملکرد خود را افزایش دهید. احتمالاً در می یابید که برای هر تصمیم گیری نیاز به تایید دیگران ندارید.

شما فردی هستید که کیفیت، استانداردها و رویه هایی را جهت تحقق نتایج پایدار در سازمان طراحی می کنید.

اوقات فراغت :

شما در اوقات فراغت نیز اهل مطالعه و عمیق شدن در امور هستید. کارها و فعالیت های پرهیجان برای شما جذابیتی ندارد. علاقه دارید در زمان های فراغت خدماتی راضی کننده به خانواده و اطرافیان جهت رضایت آنها ارائه کنید. به عنوان نمونه پرستاری از یک فرد بیمار در خانواده. گذراندن زمان با خانواده برای شما لذت بخش است.

فصل چهارم : پیشنهادات و توصیه‌ها

تصمیم‌گیری :

در تصمیم‌گیری کمال‌گرایی را کنار بگذارید و به شکل صفر و یک فکر کنید و به بازه‌ای از جواب‌ها و گزینه‌ها فکر کنید و تاخیر بیش از حد شما در تصمیم‌گیری ممکن است فرصت زیادی را از شما سلب کند در همین راستا می‌توانید با افراد DI، HD، و DC با هوش هیجانی بالا مشورت کنید.

پیشنهادهای جهت بهبود عملکرد شما :

- بهتر است ارتباط بیشتری با دیگران برقرار کنید و دوستان جدیدی پیدا کنید.
- در هنگام مواجهه با یک شرایط جدید، انعطاف‌پذیری بیشتری داشته باشید.
- گاهی اوقات بسیار حسابگر هستید و ممکن است بنظر دیگران فرد خسیسی باشید. خوب است گاهی اوقات چیزی را که دوست دارید بدون توجه به قیمت، خریداری کنید.
- بهتر است احساسات خود را از طریق نوشتن یا صحبت کردن ابراز کنید. حداقل هفته‌ای یکبار به عزیزان خود بگویید "دوستت دارم".
- شما نقاط قوت زیادی دارید، منطقی، وظیفه‌شناس و مسئولیت‌پذیر، منظم و دقیق، سخت‌کوش. به این ویژگی‌های مثبت و خوب بیشتر توجه داشته باشید.
- به خاطر داشته باشید، همانقدر که کار درست و بدون اشتباه مهم است، ویژگی‌های شخصیتی افراد هم اهمیت دارد.
- واقع‌بینی خود را افزایش دهید.
- سعی کنید که احساسات و افکار خود را با دوستان و خانواده بیان کنید.
- به دنبال برقراری رابطه شخصی و صمیمی با دوستان و اطرافیان باشید.
- از خانواده و دوستانان وقتی کاری برایتان انجام می‌دهند، هرچقدر هم که کوچک باشد، حتما تشکر کنید.
- وقتی را برای استراحت و بازی کردن بگذارید. همه وقت خود را برای انجام دادن تکالیف و یا پیدا کردن جواب سؤالات خود سپری نکنید.
- بدانید که تنها یک روش درست و یا یک برنامه ریزی منظم برای انجام دادن کارها وجود ندارد. گاهی اوقات بدون برنامه قبلی، یک کاری انجام دهید.
- سعی کنید با بررسی بیش از حد برای انجام دادن کارهای خودتان، زمان را از دست ندهید.
- به نکات مثبت اطرافیان توجه کنید و کمتر نکات منفی دیگران را در نظر بگیرید.

رمز موفقیت :

- از تغییرات استقبال کنید
- دیدگاه کلان‌نگری خود را تقویت کنید
- احساسات خود را بروز دهید.

- پیگیری بیشتر
- جسورتر باشید.
- از چالش ها و تعارضات دوری نکنید.
- کارهای هیجانی را تجربه کنید.
- سماجت و چالش بیشتر

نحوه تعدیل و تقویت لایه تسلط گرایی D و لایه اثرگذاری A برای افراد با الگوی CS

بخش کارآمد کردن و تعدیل لایه های و ابعاد رفتاری یکی از حرفه ای ترین بخش های مدل دیسک است و نیازمند تخصص و تجربه بالایی دارد پیشنهاد می شود برای تعدیل لایه های رفتاری خود از متخصصین دیسک و کوچینگ کمک بگیرید که در وب سایت ما معرفی شده اند.

- از کلمه پیگیری زیاد استفاده کنید.
- از کلمه قاطع زیاد استفاده کنید.
- از کلمه فرصت زیاد استفاده کنید.
- از جمله سماجت در حل مسئله زیاد استفاده کنید.
- از جمله حساسیت های بی مورد زیاد استفاده کنید.
- از جمله حداقل دو وظیفه و کار را با هم انجام بده زیاد استفاده کنید.
- از کلمه هیجان و اشتیاق زیاد استفاده کنید.
- از جملات زیر استفاده نمایید:
- سخت گیر نباشیم و شروع کنیم.
- همه چیز کامل نیست .
- شادی و هیجان رمز موفقیتته.
- خوش صحبت باشیم .
- از کلمه نتیجه گرایی زیاد استفاده کنید.
- از کلمه مطالبه کننده زیاد استفاده کنید.
- از کلمه استوار زیاد استفاده کنید.
- از کلمه مستقل زیاد استفاده کنید.
- از جمله حمایت و پشتیبانی بیش از حد و غیر معقول زیاد استفاده کنید.
- از جمله سریع اقدام کن زیاد استفاده کنید.
- از جمله اقدام کنیم زیاد استفاده کنیم.
- از جملات زیر استفاده نمایید:
- در میانه راه مشکلات را بررسی می کنیم.
- جسارت در کار، انسان ها را به موفقیت می رسونه.
- تغییرات رمز پیروزیه.
- در برقراری ارتباط پیشگام باشیم.

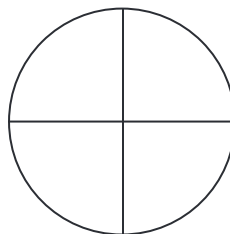
دانش و مهارت های مورد نیاز آموزشی جهت بهبود عملکرد افراد با الگوی CS

- هدف و مدیریت زمان
- حل مسئله
- عزت نفس
- مدیریت تغییر و تحول
- خلاقیت
- ارایه و سخنرانی در جمع
- نحوه استفاده از فرصت ها
- هوش هیجانی
- شادی و هیجان
- قاطعیت و جرات ورزی
- مهارت های تصمیم گیری و ریسک پذیری
- کلان نگری و نتیجه گرایی
- ارتباطات حرفه ای
- کار تیمی
- عمل گرایی و پیگیری
- مثبت اندیشی

فصل پنجم : تشریح مدل دیسک

الگوهای رفتاری

در این بخش می خواهیم چهار نوع الگوی رفتاری مختلف را معرفی کنیم که هر انسان ترکیبی منحصر به فرد از این چهار الگو می باشد. برای درک بهتر این قضیه اجازه دهید ابتدا نمودار گرافیکی رفتاری را با هم ترسیم کنیم. شکل شماره یک نقشه ابتدایی ماست که در طول گزارش آن را با هم کامل و کامل تر خواهیم کرد و اجزای آن را به تفصیل خواهیم شناخت .



شکل یک : نمای کلی نمودار

آن چه در همین ابتدای مسیر به عنوان قانون اصلی لازم است بشناسیم این است که در میان چهار الگوی مذکور خوب یا بد ، درست یا غلط ، بهتر یا بدتر وجود ندارد. بلکه هر چهار الگوی مذکور در جای خود لازم و حائز اهمیت می باشند.

برای اینکه معنی و مفهوم کلی الگو را به درستی درک کنیم اجازه دهید در ابتدا نمودار خود را در جهات مناسب برش بزنیم و طبقه بندی های کلی از الگو و کارکنرهای افراد ارائه دهیم .

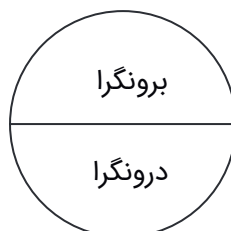
قدم اول : تقسیم بندی افقی نمودار (افراد برون گرا - درون گرا)

اگر نمودار خود را به صورت افقی برش بزنیم بالایی آن را افرادی سریع، جسور ، خوش بین ، فعال و اجتماعی تشکیل می دهند. این گروه با فعل " رفتن " رابطه مستقیم دارند و رفتن و حرکت در خون آن هاست. آنها عاشق حرکت هستند. فقط کافی است به آنها بگویید " می خواهیم بریم به ... " قطعاً جواب شان آری خواهد بود. اصلاً به این نیاندیشید که جایی که می خواهید بروید واقعاً عالی است یا نه چون این افراد آن را عالی خواهند ساخت.

این ها در جستجوی شور و هیجان بوده و آن را خلق خواهند کرد. آنها مهمانی های شان را هر کجا که باشد برگزار کرده و پر انرژی و سریع هستند و تمایل دارند کارهای شان را با سرعت زیادی انجام دهند.

وقتی با افرادی به رستوران رفتید و درحالی که شما در حال خوردن سالاد هستید آنها در جستجوی دسر بعد از غذا هستند، شک نکنید که ایشان به نیمه بالایی نمودار تعلق دارند. افراد بالای نمودار رقابت طلب بوده و معمولاً در نقش یک رهبر و محرک در راس امور ظاهر می شوند. نه به خاطر این که دوست دارند کار کنند بلکه به خاطر این که آنها از صمیم قلب علاقه دارند به دیگران بگویند چه کار کنند. این افراد عموماً انرژی و اعتماد به نفس خوبی دارند و از دید قدرت به دیگران نگاه می کنند. این گروه عموماً خودشان را از محیط قوی تر و برتر دیده و راسخ و جسور هستند. در اصطلاح در این جا افراد نیمه بالایی نمودار را افرادی " برون گرا " می خوانیم.

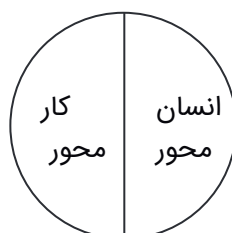
اما افراد پایین نمودار افرادی محتاط ، آرام ، اهل تفکر، عادل ، تحلیلگر و واقع بین هستند. آنها تمایل به تثبیت موقعیت موجود داشته و صبر و استقامت زیادی دارند. این گروه مهربان، ریزبین و دقیق هستند. در واقع به آرام بودن این گروه برای قضاوت اکتفا نکنید زیرا آنها مانند مثال معروف لاک پشتی هستند که با خرگوش سریع و جسور به رقابت پرداخته و آهسته و پیوسته به مسیر خود ادامه می دهند و خط پایان را پشت سر می گذارند. افراد پایین نمودار عموماً تمایلی ندارند در راس امور باشند و ترجیح می دهند پشت صحنه را به بهترین نحو اداره کنند و از درست بودن همه امور مطمئن شوند. این گروه روابط ظاهری را دوست ندارند و اغلب برای شان سخت است که دوستان زیادی داشته باشند بلکه تمایل دارند یک یا دو دوست صمیمی داشته باشند و در کنار آنها لذت ببرند. در اصطلاح در این جا افراد نیمه پایین نمودار را افرادی " درون گرا " می خوانیم.



شکل دو : تقسیم بندی افقی نمودار

قدم دوم : تقسیم بندی عمودی نمودار (افراد وظیفه محور - مردم محور)

اجازه دهید این بار نمودار الگوی رفتاری را در دو بخش عمودی تقسیم کرده و ویژگی های مجزا از شخصیت های افراد را ارائه دهیم. افراد سمت چپ نمودار را افراد وظیفه محور و افراد سمت راست نمودار را افراد مردم محور تشکیل می دهند.



شکل سه- تقسیم بندی عمودی نمودار

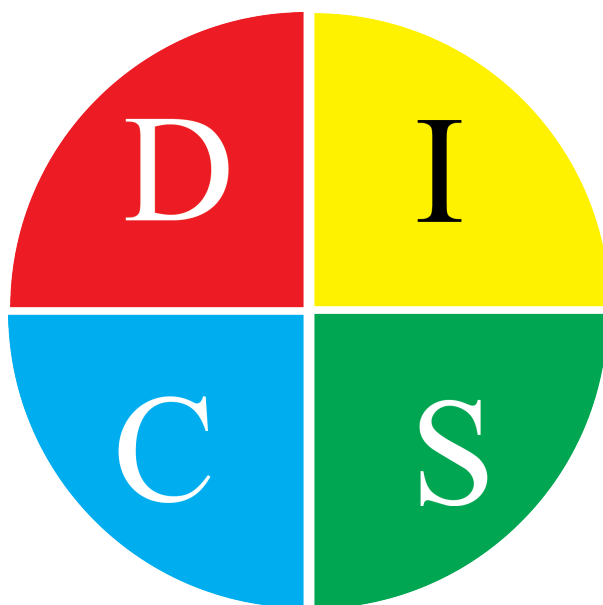
افراد وظیفه محور از انجام کارهایی مانند اجرای برنامه ها یا کارکردن روی پروژه ها لذت می برند. آنها زمانی يك حس خوب را تجربه می کنند که يك کار به درستی و خوب انجام شود. در محیط کار آن ها، هیچ چیز بیشتر از ماشین آلات دقیق، برنامه های کاری منظم و از پیش تعیین شده و نیروی انسانی با عملکرد خوب و دقیق این افراد را راضی و خرسند نخواهد کرد. اگر در اجرای يك برنامه به کسی نیاز دارید تا يك برنامه ریزی دقیق همراه با جزئیات انجام دهد انسان های سمت چپ نمودار بهترین گزینه هستند زیرا جزئیات و امور لازم اجرا را بارها بررسی کرده و پوشش می دهند. آنها افرادی پرسش گر ، منطقی، شکاک و چالش طلب هستند.

افراد مردم محور بیش از انجام وظیفه تمایل دارند با انسانها تعامل ایجاد کرده و از آنها حمایت و مراقبت کنند. آنها حتی در هنگام انجام پروژه های سنگین بر احساس مردم نسبت به آن وظیفه فکر می کنند. آنها هنگام تشکیل تیم های مختلف قبل از این که به کاری که قرار است انجام شود بیندیشند به این که چه کسانی قرار است در آن تیم حضور داشته باشند اهمیت می دهند. گروهی از این افراد از ارتباط با مردم به شدت هیجان زده می شوند. افراد این گروه تمایل دارند همواره مورد توجه بوده و نظرات خود را با دیگران سهیم شوند.

بگذارید برای درک بهتر موضوع با یک مثال ساده مسئله را تشریح کنیم و فرض کنید یک روز صبح تعطیل، شخصی تصمیم می گیرد باغچه های حیاط بیرونی خود را مرتب کند. افراد سمت چپ نمودار (وظیفه محور) ابتدا با تجهیزات کامل از منزل بیرون آمده و به شن کش خود تکیه می دهند و کل حیاط را نظاره می کنند. سپس شروع به کار کرده و بخشی از آن را انجام می دهند و اگر نتیجه کار دلخواه شان بود آن را ادامه می دهند. بعضی از اعضای این گروه ممکن است از افرادی کمک گرفته تا حیاط را برای شان مرتب کنند مشروط بر این که تنها کارکنند و کار کنند و کار کنند! در حالی که افراد سمت راست نمودار ابتدا با یک کلاه آفتابی حصیری زیبا وارد حیاط شده و هوای تازه را استشمام می کنند. حتی اگر دیدید آنها با لیخنه به موسیقی دلنواز گوش می دهند یا برای پرند ها دست تکان می دهند تعجب نکنید. آنها در حین کار با طراوت آواز می خوانند و درکل زمان به احساس خوبی که باغچه زیبای شان بر مردم می گذرد می اندیشند. این گروه اگر همسایه خود را ببیند با او مشغول صحبت شده و حتی وی را به خانه دعوت می کنند. تا با هم قهوه بخورند! زیرا آنها متعقدند برای کار کردن وقت هست اما دیدار یک آشنا یا همدردی با خانم مسن همسایه در حالی که به او نیاز دارد شاید همیشه تکرار نشود. این در حالی است که اگر همین همسایه نزد افراد گروه وظیفه محور برود تنها با سلامی ساده مواجه می شود. اگر ایشان تمایلی به صحبت کردن بیشتر نشان دهند. قطعاً وظیفه محور ها حرف آنها را قطع کرده و پس از چند لحظه با یک شن کش دیگر از خانه برمی گردند. زیرا آنها می اندیشند اگر تمایل دارد به حرف زدن ادامه دهد می تواند در انجام کارهایم به من کمک کند!

قدم سوم شناخت چهار الگوی رفتاری :

حال اگر دو برش افقی و عمودی نمودار را با هم ترکیب کنید ، می توانید چهار الگوی رفتاری را ببینید .



اکنون با شناخت و ترکیب چهار الگوی فوق ، نمودار زیر که مرجع کلی و نقشه ما در راه شناخت کاراکترهای رفتاری افراد در طول مسیر خواهد بود بدست می آید .

گروه اول - گروه D :

افراد نیمه بالا و چپ نمودار که افرادی برون گرا و وظیفه محور هستند و آنها را به اختصار گروه " D " می نامیم . D. ابتدای کلمات تسلط (Dominate)، هدایت کردن (Direct)، مصر (Demanding)، قاطع (Decisive) و نماینده (Doer) است .

گروه دوم - گروه I :

افراد نیمه بالا و راست نمودار که افرادی برون گرا و مردم محور هستند و آنها را به اختصار گروه " I " می نامیم . I. ابتدای کلمات الهام بخش (inspiring)، تاثیر گذار (influencing)، برانگیزاننده (impressive) و علاقه مند به مردم و اجتماعی (interested in people) است .

گروه سوم - گروه S :

افراد نیمه پایین و راست نمودار که افرادی درون گرا و مردم محور هستند و آنها را به اختصار گروه S می نامیم . S. ابتدای کلمات حامی و پشتیبان (supportive)، ثبات (stable)، خوش برخورد و دلنشین (sweet) و خجالتی (shy) است .

گروه چهارم - گروه C :

افراد نیمه پایین و چپ نمودار که افرادی درون گرا و وظیفه محور هستند و آنها را به اختصار گروه C می نامیم . C. ابتدای کلمات محتاط (cautious)، حسابگر (calculating)، شایسته (competent)، وظیفه شناس (Conscientious)، با وجدان و دقیق (careful) است .

اگر تا این لحظه با ما همراه بوده اید ، بسیار خوشحالیم و اگر در ذهن خود ، دیگران و خودتان را تجزیه تحلیل کرده و با الگوهای فوق مقایسه نموده اید به شما تبریک می گوئیم . زیرا شما اکنون نقشه مسیری را دارید که دیگران باید با تلاش مضاعف آن را دریابند . فقط ممکن است با خود اندیشیده باشید که شما بخشی از همه این خصوصیات را در خود دارید . اگر چنین نتیجه ای گرفته اید اصلا نگران نباشید . زیرا تحقیقات نشان می دهد ۸۰٪ مردم عمدتاً در دو حوزه ممکن است نسبت به سایر حوزه ها قوی تر باشند و شما هم الگوی منحصر به فردی از ترکیب این چهار الگوی مطرح شده هستید . اما برای قضاوت صحیح نسبت به الگوی رفتاری خود یا سایرین کمی صبر کنید و در ادامه مسیر با ما همراه باشید تا شناخت خود را نسبت به هر کدام از آنها قوی تر نمائید .

تمایلات این افراد شامل موارد ذیل است

- حصول نتیجه در اسرع وقت
- فعال کردن افراد و کاره
- چالش پذیری و مقابله با مشکلات
- اتخاذ تصمیم در اسرع وقت
- جویا شدن از وضع موجود
- کسب قدرت
- مدیریت نمودن مشکلات
- حل مشکلات

- با مردم در تماس باشند
- تاثیرات مطلوب بر محیط داشته باشند
- بلیغ و فصیح باشند
- محیطی با انگیزه و شاد ایجاد نمایند
- شور و شوق و اشتیاق ایجاد نمایند
- مردم را سرگرم کنند
- نگاه خوش بینانه به افراد و شرایط داشته باشند
- در گروه ها مشارکت نمایند

D

I

C

S

- پایبندی به دستورالعمل های کلیدی و استانداردها
- تمرکز بر جزئیات کلیدی
- تحلیل گرانه فکر کردن ، ارزیابی عقاید موافق و مخالف
- سیاست مدارانه رفتار کردن با مردم
- بکارگیری رویکردهای هوشمندانه و غیر مستقیم در برخورد ها و درگیری ها
- کنترل بر انجام دقیق امور
- تحلیل منتقدانه کارها
- بکارگیری روش های نظام مند در شرایط و فعالیت های گوناگون

- با آهنگی ثابت و قابل پیش بینی کارهای خود را انجام دهند
- در انجام کارها صبور و شکيبا باشند
- مهارت های خاص خود را گسترش دهند
- به دیگران کمک نمایند
- وفاداری یک اصل باشد
- شنونده ای خوب باشند
- با افراد هیجان زده کنار بیایند
- محیط کاری هماهنگ و با ثبات ایجاد نمایند

این افراد طالب محیطی هستند که در آن

- اقتدار و اختیار باشد
- شهرت ، اعتبار و دارای چالش باشد
- فرصت هایی برای ایجاد دستاوردهای فردی وجود داشته باشد
- گستره وسیع عملیاتی وجود داشته باشد
- جواب ها ژک و صریح بیان شود
- فرصت هایی برای پیشرفت فراهم باشد
- کنترل و نظارت نباشد
- فعالیت های جدید و متنوع زیادی باشد

- شناخت اجتماعی و عامه پسند وجود داشته باشد
- شناخت عمومی از توانایی ها باشد
- آزادی بیان وجود داشته باشد
- ارتباطات دموکراتیک و مردمی باشد
- محیط فارغ از کنترل و پردختن به جزئیات بوده و همچنین فرصت هایی جهت بیان پیشنهادات باشد
- فرصت هایی برای مربی گری و مشاوره باشد
- شرایط کاری مطلوب حاکم باشد

D

I

C

S

- انتظارات از عملکرد آنان به وضوح تعیین شده باشد
- کیفیت و دقت اهمیت داشته باشد
- جو فعال و جدی حاکم باشد
- فرصت هایی برای نشان دادن مهارت ها موجود باشد
- عواملی که روی عملکرد آنها تاثیر می گذارد کنترل شود
- فرصت برای پرسیدن "چراها" فراهم گردد و شناخت مهارت ها و دستاوردها عملی باشد

- شرایط موجود حفظ شود مگر آن که دلایلی برای تغییر وجود داشته باشد
- روال روزمره و قابل پیش بینی حاکم باشد
- عملکردشان مقبول واقع شود
- حداقل اشتباه را داشته باشند
- از افراد خالصانه قدردانی شود
- گروهی آنها را بشناسند
- روند کار استاندارد باشد
- برخوردها و درگیری ها کم باشد

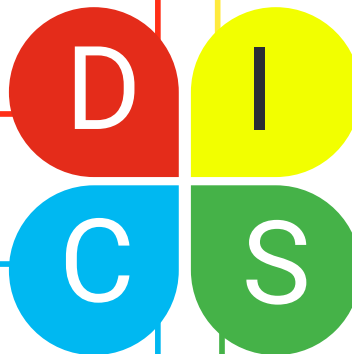
این اشخاص به افرادی با خصوصیات ذیل احتیاج دارند که



برای موثرتر بودن ، این افراد نیاز دارند که

- کارهای سخت به آنها واگذار شود
- درک کنند دیگران به آنها نیاز دارند
- فنون و روش ها را بر اساس تجربیات عملی پایه گذاری کنند
- هر از گاهی شوک هایی را دریافت کنند
- گروه آنها را بشناسد
- دلایل خود را برای نتایج بیان کنند
- از عوامل باز دارنده موجود آگاه شوند

- اگر C یا S پایین دارند زمان را کنترل کنند
- تصمیمات هدف مند بگیرند
- از تجربه عملی مدیریت استفاده کنند
- واقع بینانه تر افراد را ارزیابی نمایند
- اولویت ها و ضرب العجل ها را در نظر بگیرند
- اگر D پایین دارند با افراد قاطع تر برخورد نمایند



- با دقت برنامه ریزی کنند
- اهداف و توضیحات کار محوله را دقیق بدانند
- برنامه ریزی جهت ارزیابی عملکردشان داشته باشند
- برنامه ریزی جهت ارزیابی عملکردشان داشته باشند
- بازخورد اختصاصی را از عملکرد خویش دریافت کنند
- به ارزش های فردی به اندازه میزان دستاوردهای شان احترام گذارند
- میزان تحمل شان را در برخوردها و درگیریها بالا ببرند

- قبل از تغییرات با شرایط همراه شوند
- به ارزش فرد اعتبار داده شود
- بدانند تلاش شخصی به چه میزان در تلاش گروهی سهیم است
- همکاری با شایستگی ها و صداقت مشابه داشته باشند
- خلاقیت شان مورد تشویق قرار گیرد

برای افزایش سازگاری رفتاری نیاز دارند که

- گوش کردن فعال را تقویت نمایند
- ریلکس بودن را تمرین نمایند
- صبوری ، فروتنی ، حساسیت به احساسات دیگران و همدلی را تمرین نمایند
- جهت نتیجه گیری بهتر، مطالب را بیشتر تبیین و توضیح دهند
- با احتیاط و دقت بیشتر عمل نمایند در تصمیم گیری صورتگر باشند و مشورت بگیرند
- هویت خود را گروه تعریف کنند
- از محدودیتهای موجود آگاه باشند
- تعارف کردن را در کلام جاری کنند

- مدیریت زمان را بیاموزند و انجام دهند
- هیجانات خود را مدیریت نمایند
- افکار خود را هدفمند تر کنند
- زمان بیشتری را جهت بررسی ، تأیید صحت مطالب ، مشخص کردن و سازماندهی امور صرف نمایند
- قول ها و تعهدات نسبت به خود و دیگران را دنبال کنند
- تمرکز بیشتری بر روی کارها داشته باشند
- رویکرد منطقی تر به مسائل داشته باشند
- بر روی اتمام و نتیجه کارها بیشتر از شروع کارهای جدید تمرکز کنند

D

I

C

S

- به شکل باز و آشکارا نگرانی های خود را نشان بدهند و به دیگران احترام بگذارند
- تلاش کنند گاهی از روش های میان بر استفاده کنند و زمان را ذخیره کنند
- آمادگی بیشتر برای تغییر و عدم سازماندهی داشته باشند
- پروژه های جدید را آغاز نمایند
- با مخالفت ها مصالحه کنند
- از سیاست ها بیشتر از قوانین به عنوان دستورالعمل استفاده کنند

- برخی از اوقات توانایی نه گفتن داشته باشند
- برای اتمام کارها بدون اینکه خیلی حساس باشند تلاش کنند
- برخی کارها را به دیگران تفویض کنند
- برای تغییرات لازم در فرآیندها و یا فعالیتهای روتین پذیرش بیشتری داشته باشند
- احساسات و افکار خود را به افراد مناسب بیان کنند

فصل ششم : مشاغل پیشنهادی متناسب با الگوی رفتاری شما



مشاغل مناسب با الگوی CS

- حسابدار
- حسابرس
- برآورد کننده هزینه
- متخصص آمار
- نویسنده
- کارشناس مراقبت پرواز
- متخصص پرواز
- کارآگاه
- متخصص مالیات
- مهندس ایمنی و بهداشت صنعتی
- پرستار
- ارزیاب ریسک
- ارزیاب ایمنی
- مهندس الکترونیک
- مهندس مکانیک
- برق کار
- برنامه نویس
- قاضی دادگاه
- تعمیر کننده وسایل الکترونیک
- پژوهشگر
- زمین شناس
- تولید کننده محتوای وب
- متخصص ویرایش کلمات
- متخصص بیمه
- کارشناس ارشد اطلاعات
- مدیر مدرسه
- مسئول بایگانی
- مسئول آرشیو
- معلم
- مسئول تدوین استاندارد
- طراح لباس
- طراح داخلی
- کارمند بانک
- تحلیل گر بودجه
- خزانه دار، رئیس ارشد مالی
- برنامه نویس کامپیوتر
- دندان پزشک
- دامپزشک
- داروساز
- بینایی سنج
- فیزیولوژیست ورزشی
- روانشناس
- متخصص گفتاردرمانی

خلاصه اطلاعات پرونده شما

الگوی شما : CS



۴۱۵۷

نام و نام خانوادگی :	
تاریخ تولد	
جنسیت	
رشته تحصیلی	
میزان تحصیلات	
شغل	
گروه خونی	
وزن	
قد	
وضعیت تاهل	
شماره تماس	
ایمیل	۱۱۰justt@Gmail.com

BMI : وزن بر حسب کیلوگرم تقسیم بر قد بر حسب متر به توان ۲

BMI :

شما میتوانید عدد بدست آمده از فرمول بالا را با جدول زیر مقایسه کنید :

کمتر از ۵/۱۸ = کمبود وزن | BMI بین ۵/۱۸ تا ۹/۲۴ = طبیعی | BMI بین ۲۵ تا ۹/۲۹ = اضافه وزن | BMI برابر ۳۰ و بیشتر = چاق

جدول مقایسه‌ای BMI مطلوب برای گروه‌های سنی مختلف : ۲۱

۲۱ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۱۷ تا ۱۹

۲۲ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۱۹ تا ۲۴

۲۳ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۲۴ تا ۳۴

۲۴ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۳۴ تا ۴۴

۲۵ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۴۴ تا ۵۴

۲۶ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۵۴ تا ۶۴