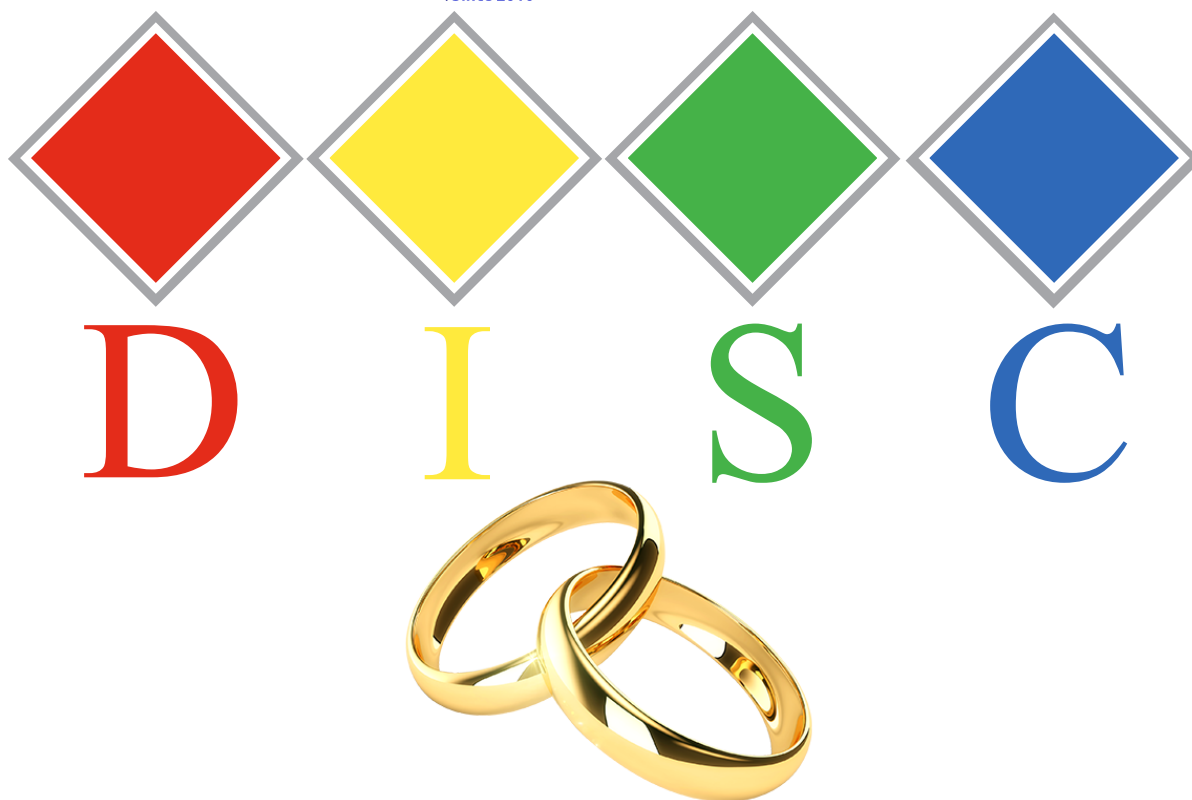




DISC Family profile system Dimensions of Behavior

	نام و نام خانوادگی :	
	مقطع تحصیلی :	
	تاریخ آزمون :	
	نوع آزمون : آزمون دیسک خانواده	

سرفصل‌های گزارش

از اینکه پرسشنامه دیسک را تکمیل نمودید از شما سپاسگزاریم ، امیدواریم که در مسیر خودآگاهی و افزایش کارایی فردی خود موفق باشید .

۳	مقدمه
۳	دیسک و کاربرد آن در خانواده
۶	نمودارهای DISC و توضیحات مربوط به نمودارها
۸	شاخص های اصلی رفتاری
۱۰	شاخص های رفتاری و میزان هر یک از آنها
۱۶	شاخص ابعاد DISC
۱۷	توصیف شاخص ابعاد DISC
۱۹	الگوهای متداول در مدل جهانی دیسک
۲۰	تشریح الگوی رفتاری شما
۲۹	توضیح مدل دیسک
۳۸	خلاصه پرونده شما

برای درک بهتر این گزارش لطفاً آن را پرینت نموده و به دقت مطالعه نمایید. این گزارش بر اساس پاسخ های شما به سوالات تهیه شده است و هر چقدر با دقت و صداقت بیشتری پاسخ داده شود نتایج واقعی تری از رفتار شما خواهد داشت. برای درک بهتر از گزارش لطفاً مواردی که شامل شما نمی شود را مشخص نموده و پس از بررسی توسط یکی از نزدیکان تان که شما را خوب می شناسد و تایید ایشان آنها را حذف نمایید.

لازم به یادآوری است که در مدل جهانی DISC الگوی خوب یا بد وجود ندارد و این گزارش آینه ای از رفتارهای شما در مدرسه ، دانشگاه و خانواده می باشد. لطفاً گزارش را مطالعه و در صورت نیاز به توضیحات تکمیلی با معرف خود یا کارشناسان متخصص در سایت sinatik.com تماس بگیرید.

مقدمه

گروه علمی و تحقیقاتی « شرکت توسعه یادگیری سینا » طی یک دهه گذشته، فعالیت های گسترده ای را در داخل و خارج کشور برای استفاده از ظرفیت های عظیم علمی مدل جهانی دیسک DISC داشته است و تلاش کرده این مدل جهانی را با نگاه بومی برای خانواده ها، دانش آموزان، دانشجویان و کسب کارها و سازمان ها ارائه کند. تلاش های حرفه ای ما جهت معرفی این مدل در حوزه کسب و کار و آموزش بیش از ده ها هزار نفر از مدیران و کارشناسان ارشد سازمان ها باعث شد که با تشویق مدیران ارشد سازمان ها و تایید بر کارایی این مدل علمی در زمینه های مختلف از جمله کاربرد آن در ازدواج و خانواده، محصولی در خور برای افرادی که قصد ازدواج دارند و یا اینکه در حال حاضر زندگی مشترکی را دارند طراحی کنیم تا خانواده ها با آگاهی و دانش بیشتر بتوانند انتخاب های بهتری را پیش روی خود و فرزندان خود که سرمایه های اصلی یک کشور هستند داشته باشند.

دیسک و کاربرد آن در خانواده

شاید شما هم شنیده باشید که ازدواج مانند یک هندوانه در بسته است و ریسک و مخاطرات بالایی دارد. این موضوع حقیقت دارد، چراکه دو نفر در هنگام ازدواج آگاهی و شناخت کاملی از ویژگی هایی همچون: شخصیت، هوش هیجانی، استعدادها، هوش های چندگانه، الگوهای رفتاری، ارزش ها و باورها، اخلاق، دیدگاه ها، فرهنگ و محیطی که در آن رشد پیدا کرده اند، ندارند. این شناخت بشکل غیر دقیق بر پایه تفسیر اطلاعات مبتنی بر الگوهای ذهنی، پیش فرض ها و قضاوت ها، در گذر زمان پیش می رود و با توجه به اینکه در این شناخت تجربی، رویکرد علمی و مدونی جهت ارزیابی عوامل و شاخص ها وجود ندارد، الزاما زندگی مشترک منجر به بالا رفتن کیفیت زندگی و حل و بهبود چالش های آن نمی شود، گاهی زوجین آسیب های زیادی می بینند، برخی از اوقات به مشکلات عادت می کنند، ممکن است دلسرد و بی تفاوت شوند و اگر توانمند و خوش فکر باشند و رویکردهای حل مسئله را انتخاب کنند، ختم بخیر شود.

از میان عوامل و فاکتورهایی که در بالا به اختصار اشاره شد، شناخت الگوهای رفتاری در فرآیند آشنایی پیش از ازدواج از اهمیت شایانی برخوردار است. زندگی مشترک مسئولیت های زیادی به همراه داشته و با دنیای مجردی بسیار فاصله دارد و نیازمند آگاهی، انتخاب و مسئولیت پذیری است. در زندگی مشترک «من» به «ما» تبدیل شده و تصمیم گیری ها باید در جهت بهبود و پیشرفت هر دو طرف با الگوی برنده - برنده باشد.

زوجین با شناختن الگوهای رفتاری و انواع آن می توانند نسبت به رفتارهای همسر خود، خانواده و اطرافیان و اثر این الگوی رفتاری بر شخصیت، نیازها، انگیزه و ... به روند زندگی مشترک آگاهی پیدا کرده و کیفیت زندگی خود را افزایش دهند. در این بخش می خواهیم با شما درباره یکی از معتبرترین ابزارهای شناخت الگوی رفتاری که بشکل جهانی در کشورهای توسعه یافته استفاده می شود، سخن بگوییم، این ابزار به شما کمک می کند که کد و الگوی رفتاری خودتان، همسرتان، خانواده ها و اطرافیان را به شکل درست و علمی بشناسید.

آزمون رفتار شناسی دیسک علاوه بر اعتبار بالای علمی، یکی از ابزارهای مهم و منحصر بفرد در زمینه شناخت الگوهای رفتاری ست. این آزمون به شما کمک می کند تا براساس الگوی رفتاری همسران نیازها و دلایل رفتارهای او را شناخته و بتوانید رابطه ای توأم با همدلی، لذت و آرامش در خانواده داشته باشید. این ابزار به شما می آموزد چگونه با دنیای همسران در ارتباط باشید. این آزمون و گزارش آن به شما کمک می کند، آگاهانه ویژگی های رفتاری منجر به پذیرش، سازش، انعطاف پذیری و تعامل را در زندگی زناشویی تقویت کنید و چالش ها و تعارضات احتمالی، که عمدتاً ناشی از عدم شناخت است، را براحتی حل کنید.

ریشه بیشتر مخالف ها و تعارضات عدم درک و شناخت از دیدگاه ها، نیازها و نگرانی هایی طرفین می باشد. شناخت عمیق تر تفاوت های فردی و رفتاری، می تواند به زندگی مشترک ما دیدگاه مثبت تر و جذاب تری ارائه دهد.

قبل از پرداختن به تشریح الگوهای رفتاری و آشنایی با مدل جهانی دیسک چند مورد کلی را در مورد گونه ها رفتاری به خاطر بسپاریم :

۱- هر فردی با الگوی رفتاری منحصر به فرد خود متولد می شود، با آنکه در طول زندگی ممکن است رفتارهای ما تعدیل شود، اما عموماً گونه های اصلی رفتاری و شخصیتی ما کارکرد اصلی خود را با تعدیلاتی دارند.

۲- هیچکدام از الگوهای رفتاری الزاماً خوب یا بد نیستند، به یک اندازه ارزشمند بوده و صرفاً بستگی به آگاهی و چگونگی استفاده ما از الگوی رفتاری خودمان دارد و همه الگوها می توانند موفق شوند.

۳- با توجه به الگوی رفتاری هر یک از زوجین، ممکن است وجوه مشترک و یا تفاوت های زیادی با یکدیگر داشته باشیم و این تفاوت و اشتراکات الزماً خوب یا بد نیست، بستگی به انتخاب ها، نحوه زندگی و دیدگاه ما دارد.

۴- شناخت الگوهای رفتاری به ما کمک می کند که خود و همسرمان را بهتر بشناسیم و دست از قضاوت و پیش فرض های نادرست برداریم و به درک عمیق تر از ویژگیهای مشترک و متفاوت برسیم و به سمت پذیرش، همکاری و سازندگی حرکت کنیم.

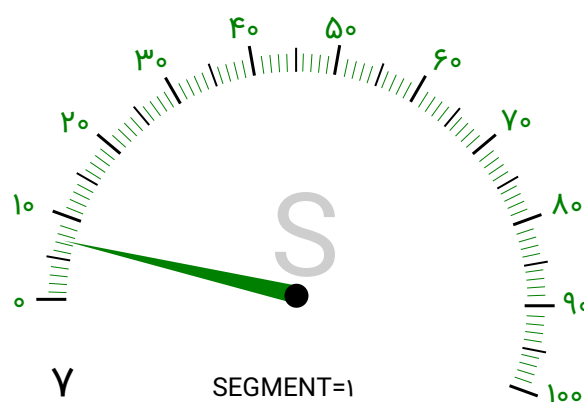
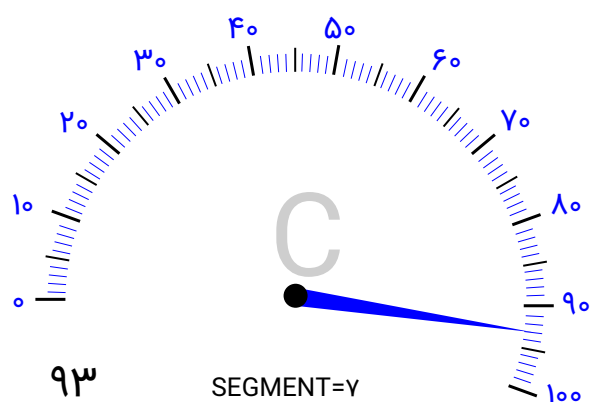
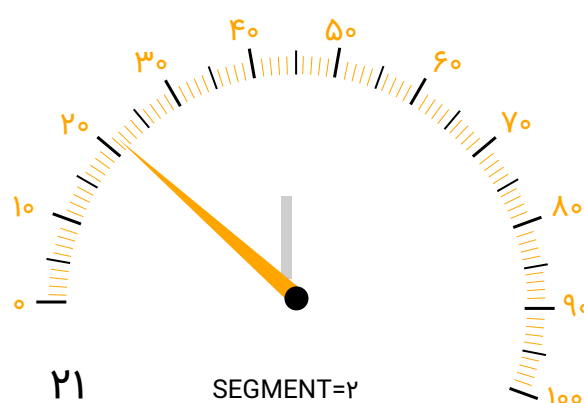
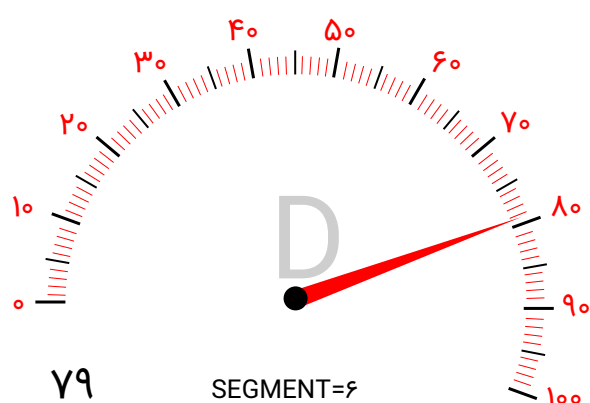
۵- تلاش برای تغییر الگوی رفتاری هریک از زوجین، کاری بیهوده است و منجر به سازندگی نمی شود شما با آگاهی از الگوی رفتاری خودتان و همسران می توانید برخی از رفتارهایی کنترل نشده ای که منبعث از الگوی رفتاری خودتان است را از طریق آموزش و کمک گرفتن از مشاورین و کوچ های حرفه ای تعدیل کنید و به تعبیری الگوی رفتاری خام خود را تبدیل به الگوی رفتاری کاربردی و سازنده کنید.

۶-مشاهدات و تحقیقات میدانی ما طی یک دهه گذشته نشان می دهد که افراد توانایی منحصر بفردی، جهت توسعه و بهبود عملکرد رفتاری خود با هر الگوی رفتاری دارند. لازمه تحقق این مهم آمادگی ما برای تغییر و یادگیری الگوهای رفتاری است.



نمودارهای DISC و توضیحات مربوط به نمودارها

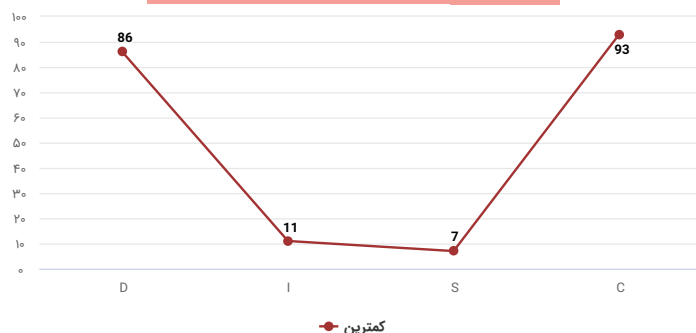
الگوی شما : DC



نمودار اصلی

کد الگوی شما : ۶۲۱۷

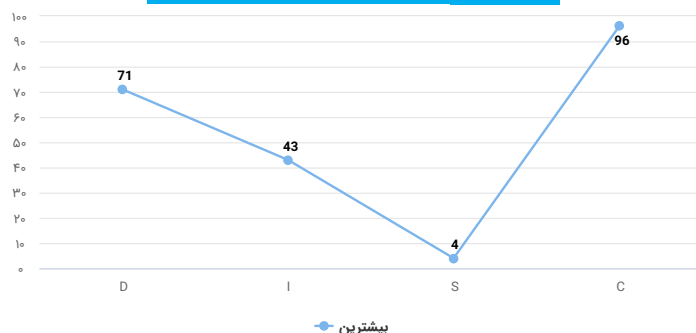
نمودار کمترین



Dr-Code.i

نمودار کمترین (نمودار طبیعی) : نشانگر رفتار طبیعی شماست..

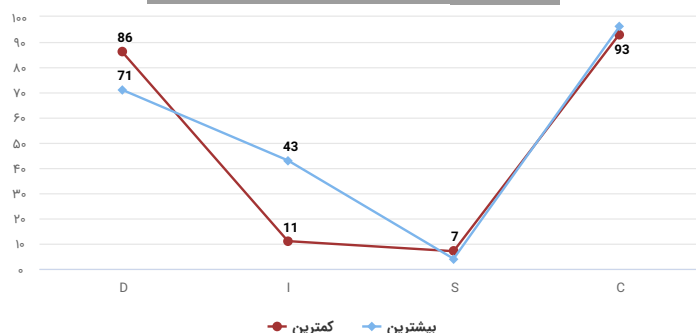
نمودار بیشترین



Dr-Code.i

نمودار بیشترین (نمودار تطبیق یافته) : معرف پاسخ شما به محیط است. رفتاری که شما فکر می‌کنید نیاز است از خود بروز دهید تا در کارهای تان موفق باشید.

تطابق کمترین و بیشترین



Dr-Code.i

اگر نمودار تطبیق یافته شما با نمودار طبیعی شما بسیار متفاوت باشد، شما برای تغییر یا پوشاندن رفتار تان تحت فشار خواهید بود. اگر خواهان اطلاعات بیشتری در مورد چگونگی تهیه گزارش تان هستید لطفاً با رابط خود تماس بگیرید.

شناخت الگوهای رفتاری DISC و نقش آن در بهبود روابط همسران

در گزارش دیسک خانواده ویرایش ۲۰۲۰ برای اولین بار تعداد ۶۰ شاخص رفتاری را با اعداد و درصد از ۰ تا ۱۰۰ و شاخص های کیفی از خیلی بالا، بالا، متوسط، پایین و خیلی پایین به شرح آیتم های ذیل دسته بندی کرده ایم.

شاخص های اصلی رفتاری



محور ریسک

ریسک پذیر	محتاط
فردی صریح، جسور و رقابت جو است. برای دستیابی به اهداف ابتکار عمل داشته و گاهی فشار اعمال می کند توسط چالش های پیچیده برانگیخته شده و در پذیرفتن ریسک و مواجهه با دیگران مشکل عمده ای ندارد. برخی مواقع و به دلیل توجه زیادی که به اهداف دارد، ممکن است توسط دیگران به صورتی افراطی صریح و سلطه جو تعبیر گردد.	فردی مودب، مهربان و غیرپرخاشگر است. ترجیح می دهد که ریسک کند. برای کار کردن در محیط هایی که به دور از مواجهه و تنش هستند دارای انگیزه است و معمولاً رفتاری محافظه کارانه در پیش می گیرد. پذیرای دستورالعمل ها و ضوابط بوده و به ندرت با افراد درگیر می شود که این به دلیل آن است که ترجیح می دهد افراد را رهبری نکرده و بر شرایط مسلط نشود.



محور برون گرایی

برون گرا	درون گرا
فردی اجتماعی و برونگرا بوده که خوش برخورد است و متقاعد کننده می باشد. به منظور ایجاد تاثیر مثبت بر افراد و اینکه احساس خوبی داشته باشند، تلاش زیادی می کند جذاب و متقاعد کننده است.	فردی است که معمولاً در حال تفکر می باشد و کم حرف است و تمایلی به بیان نظرات و احساسات خود به دیگران ندارد. آرام و صبور و درونگرا می باشد.



محور کشیابی

بی قرار/کم حوصله	آرام/ بردبار
فردی پر تحرک و کم حوصله است که انگیزه وی توسط تنوع و تغییر در امور و وظایف برانگیخته می شود. از انجام امر تکراری احساس آزرده می کند و چنانچه امور روزمره تنوع و تغییر نداشته باشند، احساس کسالت پیدا می کند.	فردی بوده که به شدت از استانداردها و ضوابط تبعیت کرده و مستقل می باشد در پذیرش نظرات و ایده های سایرین به نحوی باز عمل می کند و عموماً به منظور ارایه جهت دهی و تعیین استانداردها، به دیگران اعتماد می کند. فردی جزء گرا، دقیق و کمال گرا می باشد.



سازگاری با استانداردها

مستقل	تبعیت از قوانین
فردی مستقل، مثبت و دارای اعتماد به نفس است که به نحوه انجام امور بر اساس ایده ای خود اعتماد دارد. ترجیح می دهد که از ابتکار عمل خود استفاده نماید به جای اینکه به شدت از قوانین و ضوابط پیروی کند.	وی فردی است که تبعیت زیادی از قوانین و استانداردها داشته و نسبت به عقاید و ایده های دیگران به نحوی باز و پذیرا عمل می کند. او معمولاً برای ارایه جهت دهی و تعیین استانداردها به دیگران اعتماد می کند.



محور خویشتن داری

احساساتی	منطقی
بر اساس حالتی که محور خویشتن داری نشان می دهد وی فردی است که حالات عاطفی نشان می دهد و او دارای تمایل احساساتی و در عین حال حساس می باشد	مطابق با آنچه که محور خویشتن داری نشان می دهد فردی کاملاً منطقی و استدلالی می باشد. رفتاری مشخصاً منطقی خشک و جدی دارد.

شاخص های رفتاری و میزان هر یک از آنها برای کد رفتاری شما

کیفی	درصد	شاخص های رفتاری	
بالا	۸۳	تمایل به جزیی نگری و ریزبینی	
متوسط	۶۶	تمایل به کلی نگری	
بالا	۸۳	تمایل به تبعیت از قوانین و مقررات	
پایین	۵۴	تمایل به آزادی و رهایی (عدم تبعیت از برنامه و چارچوب)	
خیلی بالا	۹۴	تمایل به حل مساله بصورت منطقی	
خیلی پایین	۴۳	تمایل به حل مساله بصورت احساسی	
متوسط	۷۱	تمایل به ریسک و خطرکردن	
متوسط	۶۶	تمایل به محافظه کاری و احتیاط	
متوسط	۶۶	تمایل به خویشتن داری	
متوسط	۷۱	تمایل به نشان دادن واکنش	

کافی	درصد	شاخص های رفتاری	
متوسط	۷۱	تمایل به ایجاد تغییر و تحول	
متوسط	۶۶	تمایل به ثبات و حفظ وضع موجود	
پایین	۵۴	تمایل به خرج کردن	
بالا	۸۳	تمایل به پس انداز کردن (مقتصد بودن)	
خیلی پایین	۴۰	تمایل به کار گروهی و همکاری تیمی	
خیلی بالا	۹۷	تمایل به کار انفرادی	
متوسط	۶۶	تمایل به گوش دادن	
پایین	۵۴	تمایل به صحبت کردن	
خیلی بالا	۹۷	تمایل به واقع گرایی و تحلیل	
خیلی پایین	۴۰	تمایل به خوشبینی / نیک بینی	

کیفی	درصد	شاخص های رفتاری	
بالا	۸۳	تمایل به پیشرو بودن و هدایت دیگران	
خیلی پایین	۴۰	تمایل به پیرو بودن و دنباله روی از دیگران	
بالا	۸۳	تمایل به درون گرایی	
پایین	۵۴	تمایل به برون گرایی	
متوسط	۷۱	تمایل به کسب تجربه های جدید(تجدد گرایی)	
بالا	۸۳	تمایل به رسوم و سنت ها	
خیلی پایین	۴۰	تمایل به رویاپردازی	
خیلی بالا	۹۷	تمایل به واقع گرایی	
بالا	۸۳	تمایل به دقت	
بالا	۸۳	تمایل به سرعت	

کیفی	درصد	شاخص های رفتاری	
بالا	۸۳	تمایل به نظم و انضباط	
پایین	۵۴	تمایل به بی نظمی و شلوغی	
بالا	۸۳	تمایل به ایجاد کسب و کار و مستقل کار کردن	
متوسط	۶۶	تمایل به کارمندی	
خیلی پایین	۴۰	تمایل به درک دیگران و همدلی	
خیلی بالا	۹۷	تمایل به خودخواهی	
خیلی پایین	۴۳	تمایل به بروز احساسات	
خیلی بالا	۹۴	عدم تمایل بروز احساسات	
متوسط	۷۱	اعتماد به نفس بالا	
متوسط	۶۶	اعتماد به نفس پایین	

کیفی	درصد	شاخص های رفتاری	
پایین	۵۴	رعایت حال دیگران در گفتار	
بالا	۸۳	رک و صریح در گفتار	
پایین	۵۴	سطح انرژی / هیجان خواهی بالا	
بالا	۸۳	سطح انرژی / هیجان خواهی پایین	
پایین	۵۴	متواضع و انعطاف پذیر بودن	
خیلی بالا	۹۷	مغرور و خشک و جدی بودن	
خیلی بالا	۹۷	عدم اطمینان به وضع موجود	
پایین	۵۴	مطمئن به وضع موجود	
خیلی بالا	۱۰۰	تمایل به ابتکار و ابداع	
خیلی پایین	۴۹	عدم تمایل به ابتکار و ابداع	

کیفی	درصد	شاخص های رفتاری	
بالا	۸۳	متمرکز بودن در کار	
پایین	۵۴	عدم تمرکز در کار	
خیلی پایین	۵۱	تمایل به تاثیر گذاری کلامی	
بالا	۸۳	تمایل به تاثیرگذاری نوشتاری	
بالا	۸۳	تمایل به نتیجه گرایی و اتمام کار	
بالا	۸۳	تمایل به فرآیند گرایی	
خیلی پایین	۴۰	تمایل به ارتباط با دیگران	
خیلی بالا	۹۷	تمایل به تنهایی	
بالا	۸۳	تمایل به برنامه ریزی (انجام کارها طبق برنامه)	
متوسط	۷۱	تمایل به انجام کارهای آنی و فی البداهه	

شاخص ابعاد DISC



بعد تسلط : D

- پی جو -

اگر هدف شما دریافت جواب ها و شیوه های بهتر و نوین باشد، کنجکاو و پیگیری بیش از حد نقطه مثبتی است ولی تکرار آن باعث رکود درکار هایتان و کناره گیری افراد می شود.

- استوار -

قاطعیت توام با اعتماد به نفس، ویژگی خوبی برای شما در خانواده و مدرسه می باشد به شرط این که احساسات دیگران را در نظر گرفته و با خشونت رفتار ننمایید.

- بی باک -

وقتی شما ماجراجویانه عمل می کنید، برای اعضای خانواده و دوستان مشوق خوبی در رسیدن به هدف هستید ولی زیاده روی در این ویژگی، ممکن است باعث کناره گیری دیگران از شما شود.

- ریسک پذیر -

تصمیم گیری سریع و اجرای توام با مخاطره در شرایطی که اعضای خانواده در ابهام و عدم تصمیم گیری به سر می برند ویژگی مثبت شماست ولی در صورت افراط به بی احتیاطی تعبیر می شود.

- موکد -

توانایی نه گفتن در هنگام روبرویی با چالش ها جهت حفظ دستاوردها و استانداردها ویژگی مثبت شماست، به شرط این که حمل بر خودستایی نشود.

- مطالبه کننده -

اصرار شما جهت سوق دادن اعضای خانواده و دوستان به سمت موفقیت، در زمان مورد نظر به شرط در نظر گرفتن احساسات دیگران مفید است.

- اقتدارگرا -

تمرکز و راسخ بودن تان در نیل به اهداف اغلب منجر به تحقق سود برای شما و خانواده می شود، ولیکن برای عدم ایجاد مخالفت دیگران، دریافت نظرات ایشان بسیار حائز اهمیت است.

بعد تاثیرگذاری : I

- منزوی -

از جمع کناره گیری کرده و سرتان به کار خودتان گرم است ولی با ادامه این ویژگی، مانع انجام کارهای گروهی و مشترک خواهید شد.

- خشک -

شما به انجام کارهای تان به صورت فردی تمایل داشته و مستقل عمل می کنید و استفاده بیش از حد این ویژگی در زمان کارهای مشترک، شما را فردی بی احساس معرفی می نماید.

- بدگمان -

به دلیل عدم اعتماد به دیگران، معمولاً بیشتر روی تجربیات عقلانی گذشته خود تمرکز دارید که افراط در این ویژگی، شما را در بین دوستان فردی منفی گرا و شکاک نشان می دهد.

- مظنون -

شما در انجام کار یا تصمیم گیری های مهم در زندگی، موشکافانه همه چیز را کنترل کرده و به زد و بند، مظنون می باشید و افراط در این ویژگی موجب بی اعتمادی به افکار و انگیزهای دیگران می شود.

- کناره گیر -

شما به دلیل فروتنی، از جلب توجه، خودداری کرده و بی ادعا و به دور از چشم دیگران فعالیت می کنید ولی باید سعی کنید در مواقع لزوم، موضع محکمی اتخاذ کرده تا دوستان و اعضای خانواده احساسات شما را در نظر بگیرند.

- کنترل شده -

شما در موقعیت های مختلف در زندگی مهار شده و خویشتن دار عمل می نمایید ولی اگر در این ویژگی زیاده روی کنید، ممکن است به دنبال تجربه های جدید نروید.

- استدلالی -

شما معقولانه عمل کرده و مسائل خود را با منطق، حل و فصل می نمایید. ولی افراط در این ویژگی، موجب عدم تلاش دیگران برای انجام کارها به روش های خلاقانه می شود.

بعد ثبات : S

- فعال - کاری -

بکارگیری نقاط مثبت در این خصوص موجب می شود که در موعد مقرر برای انجام تکالیف مدرسه و انجام کامل آن مشکلی برای شما نباشد. اما این قابلیت زمانی می تواند آسیب ببیند که از ایده های دقیق و بررسی ها در حمایت از کارهای نسنجیده چشم پوشی شود.

- ناراضی از وضع موجود -

پیشرفت های سازنده اغلب نتیجه نارضایتی از وضع موجود است و احتمالا شما اغلب در رابطه با موانع پیشین تغییر و تحولاتی را در روش تان ایجاد می کنید. اگر تلاش های شما مانع تغییرات شوند، مراقب باشید تا کلافگی های خود را کنترل کنید. این کنترل به شما کمک می کند تا از مشاخره های بسیار سخت پرهیز کنید.

- خود انگیز -

شما بوسیله جرقه ای الهام بخش ممکن است بهترین عقاید را کسب کنید. با این روش شما می توانید ضمن خلق راه حل های برجسته برای مشکلات پیچیده شرایط را همچنان پرشور و با نشاط نگه دارید. با این حال وقتی شما مجبور به کار در شرایط معمولی و قابل پیش بینی باشید، احتمالا این محدودیت ها را ناامید کننده می یابید.

- عیب یاب -

شما خطاهای دوستان یا اعضای خانواده را به راحتی رصد و عنوان می کنید و آنها را به تلاش برای حل آن ها رهنمون می سازید ولی اگر خرده گیری شما بیش از حد باشد ممکن است اعضای خانواده و یا دوستان تان از شما دور شوند.

- متحول کننده -

این بدان معناست که شما اغلب سریع تصمیم می گیرید. چنین قاطعیتی زمانی مفید است که با مسائلی دشوار مواجه باشید. با این حال اگر خیلی سریع تصمیم گیری کنید مخصوصا قبل از داشتن اطلاعات لازم، می تواند نتیجه عکس برای شما داشته باشد.

بعد وظیفه شناسی : C



- متعارف -

رفتار شما در انجام امور، معمولی و قابل پیش بینی است و استفاده بیش از حد این ویژگی شما را به کارهای روتین و خسته کننده سوق می دهد.

- سیستماتیک -

قابلیت نظم شما در زندگی باعث انجام امور به صورت بهینه و سر وقت می شود ولی زیاده روی در این مهم مانع بروز افکار مبتکرانه و خودجوش توسط دوستان و اعضای خانواده می شود.

- دیپلماتیک -

شما معمولا ارتباط سیاست مدارانه ای با دوستان و اعضای خانواده برقرار می کنید که موجب ایجاد جو اعتماد در آن ها می شوید. هر چند این خطر بالقوه را دارد که هنگام ضرورت، صادق و روراست جلوه ننمایید.

- حقیقت طلب -

یک از ویژگی های بارز شما، گردآوری اطلاعات بر پایه واقعیت است ولی افراط در این ویژگی باعث کنار گذاشتن حدسیات و احتمالات می شود.

- با دقت -

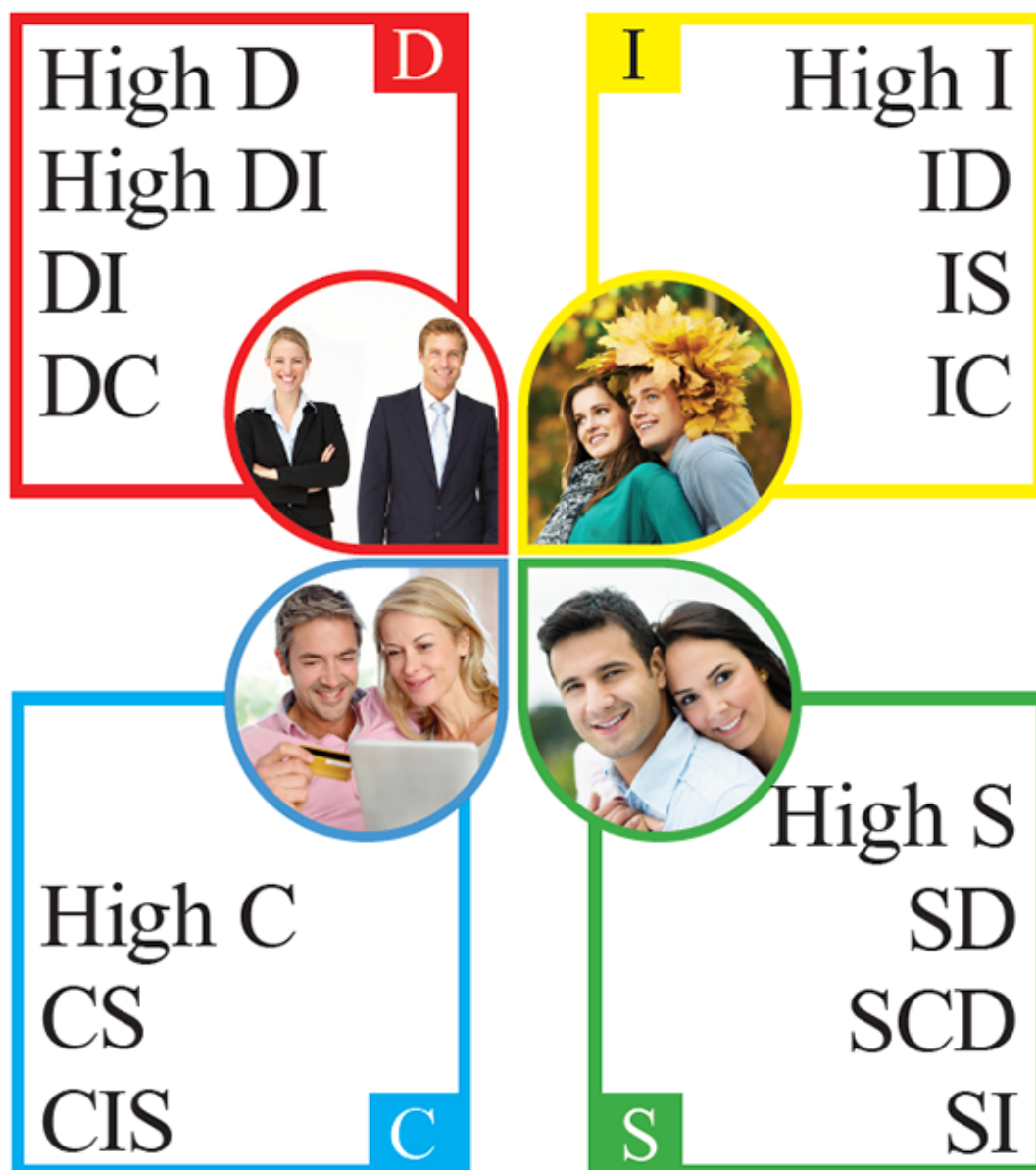
شما در انجام امور صحیح و دقیق رفتار کرده که موجب پیشگیری از اشتباهات می شوید ولی اگر زیاده روی کنید ممکن است اعضای خانواده و دوستان به شما وابسته شوند.

- کمال طلب -

شما به دنبال انجام امور مدرسه و خانه با کیفیت بالا، بلند پروازانه و با در نظر گرفتن تمام جزئیات آن می باشید ولی گیر افتادن در رفع خطاهای ریز، بازدهی شما را کاهش می دهد.

الگوهای متداول در مدل جهانی دیسک

ما در مدل دیسک پانزده الگوی رفتاری داریم که بیشترین فراوانی را در بین صدها الگوی رفتاری داشته اند که به عنوان الگوهای رفتاری شاخص در مدل دیسک می شناسیم.



تشریح الگوی رفتاری شما

رفتار هر فرد در مدل جهانی دیسک DISC ترکیبی از ابعاد تسلط‌گرایی، تاثیرگذاری، ثبات‌گرایی و وظیفه‌شناسی (قانون‌گرایی) است. ترکیب این ابعاد، الگوهای منحصر‌بفردی از رفتارها را ایجاد می‌کنند که جهت درک بهتر، در قالب ۱۵ الگوی رفتاری مختلف بیان شده‌اند. رایج‌ترین الگوها، شامل ۱۵ الگوی رفتاری متفاوت می‌باشد؛ البته باید در نظر داشت که در هریک از الگوها نیز با توجه به شدت هریک از ابعاد رفتاری، تفاوت‌هایی مشاهده می‌شود که این تفاوت‌ها با دقت قابل قبولی بیان و تشریح شده‌اند. پژوهش‌های نظری و عملی با تشریح گسترده هریک از الگوهای رفتاری، به افراد کمک می‌کنند تا شیوه رفتاری خود را به‌درستی شناسایی کرده و اقدامات لازم را اتخاذ نمایند.

الگوی رفتاری شما

شما دارای الگوی رفتاری تسلط‌گرا و قانون‌گرا یا به اختصار DC هستید. گزارش را با دقت مطالعه کنید و بخش‌هایی را که با الگوی رفتاری شما مطابقت دارند پررنگ کنید. همچنین قسمت‌هایی از گزارش را که با الگوی رفتاری شما مطابقت ندارند، در نظر بگیرید. در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر و دقیق‌تر، می‌توانید از مشاوران مجرب و کارشناسان معرفی شده در وب‌سایت ما کمک بگیرید. مطمئن باشید که اطلاعات بسیار مفید و دقیقی را دریافت خواهید کرد.

الگوی تسلط‌گرا و قانون‌گرا یا DC

مدل رفتاری خود را در خانواده بهتر بشناسید

با توجه به اینکه شما دارای الگوی تسلط‌گرا و قانون‌گرا می‌باشید، در خانواده فردی وظیفه‌شناس هستید که مسئولیت‌های خود را به نحو احسن انجام می‌دهید و از سایر افراد خانواده انتظار دارید که همه کارها را سریع و دقیق پیش ببرند. شما در خانواده فرد قاطعی هستید و انعطاف‌پذیری کمی دارید و روی ایده‌ها، اهداف و تفکرات خود پافشاری زیادی می‌کنید. شما در خانواده جهت حل مسائل و چالش‌های پیش‌رو ایده‌های خوبی را ارائه می‌دهید. شما علاقه دارید که همه اتفاق‌ها بدون دخالت احساسات و تنها از طریق منطق حل شوند و پافشاری زیادی بر این موضوع دارید و در خانواده نیاز به محبت را کم جلوه می‌دهید. شما فردی خلاق و توانمند در خانواده هستید که به راحتی می‌توانید مسائل به وجود آمده را مدیریت کنید و برای انجام هر کاری راه‌حلی ارائه می‌کنید.

شما در خانواده قانون وضع می‌کنید و بر انجام آنها پافشاری دارید. شما بسیار تحلیل‌گر و نکته‌سنج هستید و تلاش می‌کنید که روابط و موقعیت‌ها را بشکل منطقی نگاه کنید و نتیجه‌گیری مشخصی داشته باشید، هرچند که در بیان آن صبور و خویشتن‌دار هستید. شما معمولاً در بحث‌ها قوی هستید و تلاش می‌کنید که عصبانیت خود را کنترل کنید و جوانب موضوع را در نظر بگیرید. شما دوست دارید از زمان خود در خانواده به شکل مفید استفاده کنید و صرف زمان طولانی برای معاشرت و روابط اجتماعی را بیهوده می‌دانید. شما تدبیر و ذکاوت خاصی در پیشبرد امور دارید و با بررسی‌های دقیق و ارائه اطلاعات مفید، افراد خانواده را به سمت جلو هدایت می‌کنید. ذات کمال‌گرای شما همواره به دنبال بهترین است و معتقد هستید که گزینه خوب، همیشه بهترین گزینه نیست. شما فرد کارمحوری هستید که علاقه دارید فعالیت‌های مفیدی خارج از محیط خانواده داشته باشید.

انگیزه شما

انگیزه شما حفظ و ارتقا استانداردهای موجود و بهبود دقت و سرعت در انجام کارهاست. شما با اعتماد به نفس بالای خود به دنبال حل مشکلات و مسائل چالشی هستید و از پیدا کردن پاسخ برای آنها لذت می برید. برای شما رسیدن به جواب مسائل مبهم و پیچیده جذابیت دارد و نشان دادن این مهارت به دیگران لذت بخش است. همچنین علاقه دارید که راه حل های شما خاص و منحصر به فرد باشند و گاهی به شکل محسوس و گاهی نامحسوس هوشمندی و توانمندی هایی را از خود را نشان می دهید که در جمع اقوام و دوستان به این نام شناخته و تحسین شوید.

خلاصه ای از جنبه های اصلی رفتار شما در منزل

شما در منزل فردی مسئولیت پذیر و مفید هستید و از خود و دیگر اعضای خانواده انتظار دارید که همه افراد مسئولیت ها و وظایف خود را به درستی انجام بدهند. شما تمایلی به تشکر کلامی از افرادی که کارها و وظایف خود را انجام می دهند، ندارید زیرا معتقد هستید که آنها فقط وظایفشان را انجام داده اند و نیازی به قدردانی ندارند. شما خود را فردی قدرتمند و توانا می دانید و سعی می کنید که همه کارها و برنامه هایتان طبق برنامه ریزی پیش برود زیرا اهداف مشخصی در زندگی دارید و برای آنها تلاش زیادی می کنید. شما معمولاً اهداف سخت و چالشی مختلفی را برای خود تعریف می کنید و تا رسیدن به آنها دست از تلاش بر نمی دارید. برای انجام هر کاری به دنبال دلیل و منطق آن کار هستید و این دیدگاه باعث ایجاد چالش هایی میان شما و دیگران می شود.

شما برای زندگی خواستار محیطی با استانداردهای بالا بوده و در انتخاب خود بسیار سخت گیر هستید. شما علاقه دارید که لوازم منزل با نظم و دقت بسیار بالا در محلی که برای آنها در نظر گرفته اید چیده شوند. شما در منزل تلاش می کنید که همه شرایط و اوضاع را تحت کنترل خود قرار دهید و برخی از اوقات درباره این موضوع زیاده روی می کنید. شما علاقه ای ندارید که توسط فرد دیگری کنترل شوید اما دوست دارید همه چیز در کنترل و مدیریت شما باشد.

عملکرد شما در خانواده

شما در خانواده فردی تحلیل گر، محتاط و نتیجه گرا هستید و تا رسیدن به سرانجام کارها در خانواده تلاش کرده و برای رسیدن به نتیجه دلخواه خود بردباری و مقاومت نشان می دهید. شما علاقه دارید که فعالیت های خانواده در زمان مناسب و با برنامه ریزی انجام شوند و برای خانواده مفید باشند. شما در خانواده قوانین و استانداردهایی را جهت انجام کارها تعریف و تدوین کرده و تمایل دارید همه از آن پیروی کنند، البته قوانین شما حساب شده و دشوار است و گاهی دیگران تمایل کمی برای پیروی از آنها دارند.

شما علاقه ای به شنیدن نظرات دیگران درباره اهداف خود ندارید زیرا دیدگاه خود را بهترین و عملی ترین چشم انداز می دانید. شما تلاش می کنید که نظرات خود را صریح و محترمانه با دیگران در میان بگذارید. برای شما حفظ حریم شخصی خود و دیگران بسیار مهم است. شما برای صمیمی شدن در فضای عمومی برای خود چارچوب مشخصی دارید اما در فضای خصوصی با همسر خود به شرط رعایت کردن قانون و پایبندی به حریم خصوصی، راحت و صمیمی هستید و البته انتظارات زیادی از او دارید که بتواند کیفیت رابطه شما را بالا ببرد.

شما فردی هستید که علاقه زیادی به کار کردن دارید، البته این تمایل شاید در بیرون از منزل و خانواده بیشتر از دورن منزل باشد. تلاش کنید بین کار و زندگی تعادل بیشتری برقرار کنید تا بتوانید برای آرامش و سلامتی خود و خانواده زمان بیشتری داشته باشید. شما برای اداره زندگی خود به دنبال بهترین برنامه هستید و در این حوزه اطلاعات خوبی دارید.

شما علاقه دارید در منزل به عنوان یک فرد مدبر، کاردان و شایسته شناخته شوید و تمامی کارها را به بهترین شکل انجام دهید و همسران قدرتان تلاش های شما باشد و از شما عیب جویی نکند زیرا در برابر انتقادات به شدت حساس هستید.

اوقات فراغت

جزئیات و زوایای مختلف فعالیت های تفریحی و اوقات فراغت برای شما مهم است و یک برنامه محسوب می شود و تلاش می کنید تا یک برنامه ریزی هدفمند، باکیفیت و سودمند برای خود داشته باشید و به همه جوانب آن فکر می کنید. همچنین با توجه به روحیه کار محوری خود، ترجیح می دهید که کار و تفریح را با هم انجام دهید و از مزایای هر دو بهره مند شوید و برنامه مفیدی را داشته باشید.

الگوی رفتاری شما در نقش همسر

شما با داشتن الگوی تسلط گرا و قانون گرا، فردی خلاق و فعال هستید که با شناخت توانمندی و محدودیت های خود می توانید همسر خوبی باشید و زندگی شاد و سازنده ای را تجربه کنید. شما فردی هوشمند و عاقل هستید و ایده های زیادی برای زندگی مشترک دارید که با اطرافیان متفاوت است. شما علاقه دارید فردی خاص و متفاوت باشید و گاهی برخلاف عرف جامعه حرکت کنید. برای شما جزئیات و نحوه رفتارها بسیار مهم هستند و دقت در آنها ممکن است به "حساسیت" تعبیر شود.

شما فرد توانمندی در زندگی هستید به همین دلیل به نظم، دقت در انجام کارها و استانداردهای بالای زندگی اهمیت زیادی می دهید. شما انتظار زیادی از خود و همسران دارید و به دنبال این هستید که همسران از همه نظر عالی باشد و در این موضوع سخت گیری می کنید. شما چالش و درگیری را دوست دارید و اگر در زمینه موردنظر اطلاعات خوبی داشته باشید، به بحث و گفت و گو می پردازید و انعطاف پذیری کمی از خود نشان می دهید؛ علاوه بر این انتظار دارید که همسران در صحبت کردن با شما و اطرافیان، چارچوب های زیادی را رعایت کند و سنجیده سخن بگوید. خود شما نیز در بیشتر اوقات رفتارهای حساب شده ای دارید و تلاش می کنید که باوقار و دور اندیش باشید. شما برای اینکه بهترین زندگی را برای خود و همسران بسازید تلاش می کنید تا تمامی کارها دقیق و دارای برنامه ریزی باشند تا بتوانید مسیر پیشرفت را به خوبی طی کنید.

شما بیشتر اوقات در حال تحلیل مسائل می باشید و برای هر موضوعی به دنبال دلیل و ریشه یابی هستید. شاید گاهی در گفت و گوهایی که با همسر خود دارید درباره بروز مشکلات به شکل عمیق صحبت کنید و در این مواقع تلاش می کنید برای هر موضوع، تحلیل عمیقی داشته باشید، البته اگر همسر شما دارای رفتار قانون گرایی "C" ضعیفی باشد، ممکن است صحبت های شما برای او خسته کننده محسوب شوند؛ بنابراین به الگوی رفتاری و نیازهای همسران نیز توجه کنید.

شما به عنوان همسر همه کارها را بادقت و به درستی برنامه ریزی می کنید و تلاش می کنید که نیازهای همسر خود را به بهترین شکل برآورده کنید. شما نیاز به همسری دارید که ضمن صمیمت بالا، دارای شخصیت کاملی باشد و به استقلال و توانمندی شما احترام بگذارد.

شما تمایل دارید که همسران شما را کنترل نکنند ولی شما در جریان تمامی کارها و جزئیات باشید. شما با داشتن لایه C، انتظار دارید زمانی که همسران درباره موضوعی صحبت می کنند، آن را با تمامی جزئیات تعریف کنند؛ ممکن است این رفتار برای همسران سوءتفاهم ایجاد کند و رفتار شما را اینگونه تعبیر کند که شما به او اطمینان ندارید، البته شما با پرسیدن سوالات زیاد در حال تکمیل اطلاعات خود در خصوص موضوع مورد بحث هستید و این بخشی از شخصیت شماست و دوست دارید در این باره آگاهی بیشتری داشته باشید.

پرسش زیاد در مورد موضوعات مختلف برای تکمیل اطلاعات و بررسی مجدد برای اطمینان از صحت آنها جزئی از الگوی رفتاری شما محسوب می شود، پس بهتر است در این خصوص با همسران صمیمانه صحبت کنید. در صورتی که سطح لایه C شما بالا باشد "معمولاً بین ۷۵ تا ۱۰۰" ممکن است ترس ها و نگرانی های زیادی در خصوص موضوعات مختلف داشته باشید و بخواهید با همسر خود درباره آنها صحبت کنید. سعی کنید ترس های خود را به نگرانی تبدیل کرده و برای نگرانی های قابل قبول خود راه حل پیدا کنید و نسبت به این موضوع خیلی حساسیت نداشته باشید.

شما در خصوص برخی از مسائل و افراد ممکن است نگاه "صفر و یک" داشته باشید، به طور مثال کاری را انجام بدهید یا انجام ندهید یا با خانواده ای رفت و آمد بکنید یا نکنید. بپذیرید که هیچ چیز کامل نیست و هر موقعیت یا انتخابی نقاط ضعف و قوتی دارد؛ بنابراین نگاه خود را انعطاف پذیر کرده و به پاسخ های متفاوتی که به ذهنتان می رسد فکر کنید.

شما خودآگاهی خوبی دارید و در تلاش هستید که نقاط قابل بهبود خود را شناسایی کرده و برای آنها راه حل مناسبی پیدا کنید. گاهی برخلاف دانستن ریشه مشکل، آگاهانه تغییری در وضع موجود ایجاد نمی کنید و این انتخاب شماست. شما تمایل دارید روابط زناشویی در کنترل و مدیریت کامل شما باشند که این مساله ممکن است برای زندگی مشترک شما چالش هایی را ایجاد کند، بنابراین تلاش کنید که تسلط و کنترل خود را بر روی مسائل مختلف تعدیل کنید و در رابطه با همسر خود انعطاف پذیر، احساسی و رهاتر باشید.

شما تمایل دارید که رابطه شما با همسران محرمانه باشد و هیچ اطلاعاتی از رابطه شما به بیرون از منزل، حتی نزدیکان درجه یک نیز بروز نکند. از اینکه دیگران شما را غافل گیر کنند، احساس خوبی ندارید. شما علاقه دارید که میهمانان و رفت و آمدهای منزل با اطلاع قبلی و دارای برنامه ریزی باشند. شما در ارتباطات رسمی و کاری قوی هستید و در میهمانی ها و به خصوص توسعه روابط اجتماعی، برقراری ارتباط برای شما مشکل است.

خانم های دارای الگوی رفتاری DC نیز مانند آقایان بسیار توانمند هستند و انتظار دارند علاوه بر انجام فعالیت ها در منزل، فعالیت های کاری و اجتماعی گسترده ای نیز در خارج از منزل داشته باشند و این موضوع برای خانم های DC از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

شما انتظار دارید که با توجه به داشتن ویژگی های بارز رفتاری همچون تحلیل قوی، وظیفه شناسی، دقت، استانداردهای بالا، نکته سنجی، حل مسئله و پشتکار زیاد توسط همسر خود تشویق شوید.

الگوی رفتاری شما در نقش پدر یا مادر

شما علاقه دارید که فرزند شما نیز مانند خودتان بسیار جدی، سخت کوش و دارای استانداردهای بالا باشد. شما معمولاً استانداردهای سخت گیرانه ای برای فرزند خود در نظر می گیرید و دوست دارید که فرزندان در چارچوب های مشخص و تعریف شده ای بزرگ شود. تحلیل خوب، ادب و احترام برای شما بسیار مهم است و این موضوع را به فرزندان گوشزد می کنید. شما علاقه دارید که فرزندان از امکانات و شرایط موجود بهترین استفاده را کند، سخت کوش باشد و در این مسیر سخت گیر هستید. شما با توجه به روحیه نتیجه گرایی و هدفمند بودن، تمایل دارید که فرزندان تمام فعالیت های خود را به اتمام برساند و در صورتی که در این مورد سستی کند با برخورد قاطع شما مواجه می شود. شما علاقه دارید که تمامی کارها به صورت جدی و با کیفیت بالا توسط فرزندان انجام شود و انجام یک کار بدون برنامه و هدف برای شما جذابیتی ندارد. در انتخاب مدرسه، معلم، استاد و کلاس های فوق برنامه بسیار دقیق و حساب شده عمل می کنید. شما انتظار دارید که فرزندان به شکل خود جوش تمامی وظایف و مسئولیت ها را بدون کوچکترین ایرادی انجام دهد. شما برای رفع ایرادها و نقاط ضعف فرزندان تلاش زیادی می کنید و به فعالیت ها و دستاوردها اهمیت کمتری می دهید زیرا بر این باور هستید که او تنها وظیفه خود را انجام داده است. اگر فرزند شما در درسی نمره الف یا ۱۹ بگیرد ممکن است او را تشویق نکنید و از او بپرسید که چرا نمره ۲۰ نگرفته است، این رفتار ناشی از کمال گرایی شماست و ممکن است در طولانی مدت موجب دل سردی فرزندان شود، تلاش کنید تا به شکل کلامی و زبانی، فرزند خود را تشویق کنید. همچنین ممکن است به دلیل مدل رفتاری خود، تمایل کمتری برای به آغوش کشیدن فرزندان خود داشته باشید، معمولاً افراد وظیفه گرا کمتر به این موضوع توجه می کنند و احساس نیاز کمتری دارند؛ بنابراین آگاهانه به این موضوع دقت کنید و اصلاحات لازم را در رفتار خود به وجود بیاورید.

شما در برنامه ریزی کلاس های آموزشی و تفریحی فرزندان نیز سخت گیر هستید و حتی در روزهای تعطیل نیز یک برنامه جامع، کامل و دقیق را برای فرزند خود تدارک می بینید که این موضوع ممکن است سبب ناراحتی وی شده و به نوعی سخت گیری بیش از اندازه تلقی شود، پس بهتر است در برنامه ریزی خود انعطاف پذیری بیشتری داشته باشید.

دیدگاه اقتصادی شما در خانواده

شما یک مدیر خوب هستید که در حوزه های اقتصادی و تولیدی موفق خواهید بود و به راحتی می توانید تولید ثروت کنید. پشتکار زیاد، هوشمندی و نتیجه گرایی بالای شما سبب می شود که در زمینه کسب درآمد موفق باشید. شما به هر دو حوزه کارمندی و کسب و کار شخصی علاقه داشته و برای هر انتخاب راه کارهایی را در نظر دارید. شما علاقه دارید که در یک محیط منظم و با استانداردهای بالا کار کنید. شما در برنامه ریزی و سازمان دهی مهارت زیادی دارید. شما در رویکردهای اقتصادی تحلیل های صحیحی دارید و نسبت به مراحل و جزئیات از آگاهی کافی برخوردار هستید اما در حین اقدام علی رغم آگاهی نسبی در خصوص نتایج و پیامدها، محتاط هستید و علاقه دارید که از سیستم ها و روش های مطمئن استفاده کنید. شما تلاش می کنید که بهترین شرایط را برای خانواده خود فراهم کنید و در این مسیر بسیار کوشا هستید و علاقه دارید که به شکل عمودی و در کوتاه ترین زمان به مدارج بالا برسید. شما علاقه بسیار زیادی به مشورت کردن و کسب اطلاعات از افراد خبره و دقیق دارید و از اطلاعات خوبی در زمینه اقتصادی برخوردار هستید. شما معمولاً در پذیرش دیدگاه ها و رویکردهای جدید سخت گیر هستید و آنها را پس از بررسی های بسیار زیاد، می پذیرید.

رفتار شما در هنگام خرید

شما معمولاً قبل از خرید کالا و خدمات، اطلاعات زیادی کسب می کنید و تا حدودی خویشتن دار هستید. مارک بودن کالاها یا خدمات و برخورداری از استانداردهای کیفی، برای شما اهمیت زیادی دارد. شما به تخفیف ها، حراج ها، کارت های ضمانت، گارانتی، کارت های اشتراک، خدمات پس از فروش و جزئیات اهمیت زیادی می دهید و به دنبال بهترین خرید هستید. شما در کنار خوب بودن کالا یا خدمات، توجه بسیار زیادی به قیمت آنها دارید زیرا برای شما مهم است که به ازای هزینه های پرداخت شده، چه میزان ارزش دریافت می کنید و این موضوع، همانند یک معادله ذهنی برای شماست، به این ترتیب اگر این معادله برقرار نشود، تنها به دلیل مارک بودن حاضر به خرید کالاها و خدمات نمی شوید. شما در هنگام خرید سخت گیر هستید و به راحتی خرید نمی کنید و سلیقه خودتان را بر سلیقه و پیشنهاد دیگران ترجیح می دهید. معمولاً در گرفتن رسید و بررسی دقیق قیمت های درج شده در فاکتور، بسیار دقیق هستید. برای خرید تورهای تفریحی و سایر بلیط ها از قبل اقدام می کنید و به زمان های ارزانی و گرانی توجه دارید اما در موارد ضروری و خاص به این نکات توجه نمی کنید.

دیدگاه شما در خصوص دوست

شما در انتخاب دوست سخت گیر هستید و هر فردی را شایسته دوستی نمی دانید و دوستان صمیمی کمی دارید. تعداد ارتباطات کاری شما و تعداد دوستان نزدیک شما محدود است که البته برای آنها نیز چارچوب ها و حریم هایی در نظر دارید و میزان معاشرت و دوستی آنها را کنترل می کنید. البته برای افرادی که از مرزهای سخت گیرانه شما عبور کرده و در گروه دوستان خاص قرار می گیرند، جایگاه و ارزش ویژه ای قائل هستید.

بررسی نیازهای اساسی شما

نیاز به قدرت، رشد و پیشرفت سه نیاز اساسی شما هستند.

ارزش ها و نقش آنها در زندگی مشترک

و هرچقدر ارزش های شما و همسران به یکدیگر نزدیک تر باشند، درک بهتر و بیشتری نسبت به دیدگاه و تصمیمات همسر خود خواهید داشت و هرچقدر این ارزش ها از یکدیگر فاصله داشته باشند، درک و ارزیابی ما از موقعیت ها سخت تر خواهد بود. بررسی ارزش ها نیازمند فعالیت های دقیق علمی است و مشاورین برجسته و خبره ما می توانند در این زمینه شما را راهنمایی کنند. در اینجا ما تنها به برخی از ارزش های شما به شکل عمومی اشاره می کنیم تا شناخت بیشتری از مبحث ارزش ها در اختیار داشته باشید. به عنوان مثال اگر همسر شما دارای ارزش های ریسک پذیری بالا و تغییرات زیاد باشد و شما دارای ارزش های محافظه کاری و ثبات گرایی باشید، در این صورت چالش های زیادی را با یکدیگر خواهید داشت زیرا این تضاد باعث نقض ارزش های شما در برخی از موقعیت ها می شود. نقض شدن و تضاد ارزش ها الزاماً به معنای خوب یا بد بودن نیست و با توجه به موقعیت می توان آنها را بیان، تحلیل و ریشه یابی کرد. به یاد داشته باشید که ما برای ارزش های خود، هزینه های زیادی می پردازیم و جایگاه ویژه ای برای آنها قائل هستیم اما باید ارزش های محوری همسرمان را نیز بشناسیم و به آنها احترام بگذاریم. پس به دنبال تغییر ارزش های اطرافیان خود نباشید و همیشه تلاش کنید تا دلیل دیدگاه ها و تصمیم های خانواده و همسران را درک کنید.

ممکن است تعداد ارزش های یک شخص به بیش از ۱۰۰ عدد نیز برسد اما بیشتر تصمیم های ما مبتنی بر ۳ تا ۷ ارزش مختلف هستند. به طور کلی ما باید ارزش های افراد مهم و موثر زندگی به ویژه همسر و فرزندان خود را شناسایی کنیم و به آنها احترام بگذاریم.

ارزش های شما

ارزش های زیر برای شما به عنوان یک فرد با الگوی رفتاری تسلط گرا و قانون گرا از درجه اهمیت بیشتری برخوردار هستند:

قدرت، دستاورد، احترام، صداقت، نظم، دانش، سخت کوشی، تغییر، توسعه مهارت ها، خلاقیت، خودآگاهی و وفاداری.

اگر برخی از ارزش های شما در قسمت بالا ذکر نشده است نگران نباشید؛ شما می توانید ارزش های پیشنهادی ما را با توجه به ارزش های خود، کم یا اضافه کنید. البته در این مورد می توانید از مشاوران مجرب و کارشناسان معرفی شده در وب سایت ما کمک بگیرید.

هوش هیجانی و نقش آن در تصمیم گیری

هوش هیجانی یا به اختصار EQ یا EI تاثیر زیادی بر کیفیت تصمیم های شما دارد. مطالعات علمی نشان می دهند که افراد دارای هوش منطقی زبانی بالا و هوش هیجانی پایین، تصمیم های نادرست بسیار زیادی را در زندگی خود می گیرند که این امر بسیاری از دست آوردهای آنها را از بین می برد. هوش هیجانی از ابعاد و شاخص های مختلفی تشکیل شده است که تا حد زیادی از طریق آزمون های معتبر علمی قابل سنجش می باشند. پیشنهاد می کنیم برای ارزیابی هوش هیجانی خود از گزارش مورد تایید و معرفی شده در وب سایت ما استفاده کنید و در این زمینه از مشاوران و کارشناسان باتجربه ما کمک بگیرید.

تصمیم گیری

شما در تصمیم گیری های خود، متاثر از دو بعد رفتاری تسلط گرایی و قانون گرایی هستید. ممکن است ابعاد رفتاری شما در سه وضعیت متفاوت قرار بگیرند که این امر باعث ایجاد تفاوت در تصمیم گیری شما خواهد شد. اگر بعد تسلط گرایی بر بعد قانون گرایی غالب باشد، شما به سرعت به جمع بندی و تحلیل نهایی می رسید و تصمیم گیری می کنید که بهتر است با توجه به جزئیات و آرامش و صبوری بیشتر این مراحل را طی نمایید. اگر بعد قانون گرایی بر بعد تسلط گرایی غالب باشد، در زمان تصمیم گیری، اطلاعات وسیعی را جمع آوری کرده و تحلیل های عمیقی را ارائه می کنید و با ترس ها و نگرانی های زیادی مواجه می شوید زیرا می خواهید بهترین تصمیم را بگیرید اما ممکن است به دلیل تاخیر بیش از حد، برخی از فرصت را از دست بدهید. در این موارد تلاش کنید که سریع تر به جمع بندی برسید و اقدام کنید. در حالت سوم هر دو بعد تسلط گرایی و قانون گرایی در حالت تعادل قرار دارند. در این حالت ابتدا شما با استفاده از بعد قانون گرایی، اطلاعات زیادی را جمع آوری و تحلیل می کنید و سپس با بهره گیری از بعد تسلط گرایی به سمت تصمیم گیری و رسیدن به نتیجه حرکت می کنید اما در این مورد نیز تحت تاثیر کمال گرایی خود هستید. در زمان تصمیم گیری می توانید با افراد دارای الگوی رفتاری IS، DI، CS و High D به شرط برخورداری از هوش هیجانی بالا، مشورت کرده و کیفیت تصمیم گیری خود را افزایش دهید.

رمز موفقیت

انعطاف پذیر باشید. کمال گرایی خود را تعدیل کنید. سرسختی و گارد تدافعی خود را تعدیل کنید. دیدگاه "صفر و یک" خود را تعدیل کنید. ارتباطات اجتماعی خود را توسعه دهید. به دنبال کنترل و تسلط بر همه چیز نباشید.	برای احساسات دیگران ارزش قائل شوید. همیشه ایده شما بهترین نیست. ایده های جدید را بپذیرید. رفتار کنترل کننده خود را به شکل آگاهانه کاهش دهید. تعادل بیشتری در کار و زندگی برقرار کنید. تحلیل گیری خود را در روابط خانوادگی کاهش کنید.
---	---

دانش و مهارت های آموزشی لازم جهت بهبود عملکرد افراد دارای الگوی DC

سازگاری و همدلی کار تیمی مثبت اندیشی مهارت های کار و زندگی ارتباطات شاد زیستن آرامش ذهن	انعطاف پذیری خوب گوش کردن کاهش کمال گرایی هوش هیجانی مربی گری و هدایت کارگاه مذاکره آرام و خون سرد بودن
--	--

نحوه تعدیل و تقویت لایه اثرگذاری I و لایه ثبات گرایی S برای افراد با الگوی DC

تقویت کارآیی و تعدیل لایه ها و ابعاد رفتاری، یکی از حرفه ای ترین بخش های مدل دیسک است که نیازمند تخصص و تجربه بسیار بالایی می باشد. پیشنهاد می شود برای تعدیل لایه های رفتاری خود از متخصصین دیسک و مربیان معرفی شده در وب سایت ما کمک بگیرید.

از کلمه "همکاری" زیاد استفاده کنید. از کلمه "کار تیمی" زیاد استفاده کنید. از کلمه "انعطاف پذیری" زیاد استفاده کنید. از کلمه "حمایت" زیاد استفاده کنید. از کلمه "واقعیت" زیاد کنید. از کلمه "صبر" زیاد استفاده کنید. از کلمه "آرامش" زیاد استفاده کنیم. از کلمات "صلح و دوستی" زیاد استفاده کنید. از کلمه "اعتماد" زیاد استفاده کنید. از عبارت "بیرون زدن از چارچوب" زیاد استفاده کنید. از عبارت "رها کردن برخی از کارها" زیاد استفاده کنید. از عبارت "فعالیت های بدون برنامه" زیاد استفاده کنید.	از کلمه "مدارا" زیاد استفاده کنید. از عبارت "شیوایی کلام" زیاد استفاده کنید. از کلمه "همدلی" زیاد استفاده کنید. از کلمه "شادی" زیاد استفاده کنید. از کلمه "صمیمت" زیاد استفاده کنید. از عبارت "رضایت از داشته ها" زیاد استفاده کنید. از عبارت "کاهش کمال گرایی" زیاد استفاده کنید. از اصطلاح "نیمه پر لیوان" زیاد استفاده کنید. از کلمه "مثبت اندیشی" زیاد استفاده کنید. از عبارت "بروز احساسات" زیاد استفاده کنید. از عبارت "کاهش کنترل" زیاد استفاده کنید. از عبارت "حق انتخاب" زیاد استفاده کنید.
--	--

توضیح مدل دیسک

تیپ رفتاری به معنای زبان رفتار قابل مشاهده‌ی افراد است.

الگوی رفتاری یک فرد، اطلاعات زیادی را درباره‌ی نحوه ایجاد انگیزه در او، محیط مورد علاقه، بزرگ‌ترین ترس‌ها و نحوه ارتباط وی با دیگران و انتظار او از نوع رفتار دیگران به ما ارائه می‌دهد.

اگر زمانی را صرف مشاهده مردم و رفتار آنها در موقعیت‌های مختلف نمائید، شیوه‌ی رفتاری آنها را در عمل درک خواهید کرد.

شما در طول روز، الگوهای متفاوتی از رفتارها را مشاهده می‌کنید.

در طول روز، با تیپ‌های شخصیتی مختلفی روبه‌رو می‌شوید که در رفتار و تصمیم‌گیری شما تاثیر می‌گذارند. با دیدن دوستان، اعضای خانواده و همکاران، متوجه می‌شوید که شخصیت‌های گوناگونی در مقابل شما قرار دارند؛ پس به افرادی که می‌شناسید فکر کنید.

۱- آیا می‌توانید فردی را تصور کنید که قاطع، روراست و هدف‌محور است؟ برخی از افراد دارای شخصیتی محکم، روراست، باراده و عجول هستند.
این‌گونه افراد نمونه‌ای از شخصیت غالب نوع «D» هستند.

۲- آیا می‌توانید فرد شوخ‌طبع و مهربانی را تصور کنید که با دیگران رابطه اجتماعی بسیار خوبی دارد؟ برخی از افراد دارای شخصیتی خوش‌بین، مهربان، پرحرف و خوش‌سخن هستند.
این‌گونه افراد نمونه‌ای از شخصیت غالب نوع «I» هستند.

۳- آیا فردی را می‌شناسید که به سخنان شما بادقت گوش دهد و در کارهای تیمی بسیار موفق باشد؟ برخی از افراد دارای شخصیتی متین، صبور، ثابت‌قدم، وفادار و به دنبال انجام کارها هستند.
این‌گونه افراد نمونه‌ای از شخصیت غالب نوع «S» هستند.

۴- آیا فردی را می‌شناسید که توانایی جمع‌آوری واقعیات و جزئیات را دارد و تمام فعالیت‌هایش را بادقت انجام می‌دهد؟ برخی از افراد دارای شخصیتی جزئی‌نگر، حساس، تحلیل‌کننده و خوددار هستند.
این‌گونه افراد نمونه‌ای از شخصیت غالب نوع «C» هستند.

شناخت تیپ رفتاری افراد به شما کمک می‌کند تا با آنها بهتر صحبت کنید.

ارتباط و گفتگو با افرادی که آنها را نمی‌شناسید بسیار دشوار است. در چنین شرایطی ممکن است دچار سوءتفاهم در تفسیر رفتار و گفتار دیگران شوید. گاهی اوقات در برخورد با کسانی که شخصیت متفاوتی نسبت به شما دارند دچار سردرگمی می‌شوید. اگر نوع شخصیت افراد را بشناسید، بهتر می‌توانید با آنها ارتباط برقرار کنید.

برقراری ارتباط موثر با دیگران، بسیار آسان است. اگر مخاطب شما شخصی رک و روراست است، در برخورد با او رک و روراست باشید. اگر می‌خواهید با فردی مهربان و خوش‌بین ارتباط برقرار کنید، با او مهربان و خوش‌بینانه برخورد کنید. اگر می‌خواهید یک فرد صبور و متین شما را درک کند، در برخورد با او صبور و متین باشید. اگر می‌خواهید درگیری‌های خود را با یک فرد دقیق و تحلیل‌گر کمتر کنید، در رفتار با او دقیق و تحلیل‌گر باشید. توجه کنید که شما باید شخصیت انعطاف‌پذیری را از خود نشان دهید. قبل از اینکه بتوانید رفتار خود را با شخصیت فرد دیگری سازگار کنید، باید آن شخص را مدتی زیر نظر بگیرید تا از این طریق بتوانید نحوه تعاملات، نشانه‌های کلامی و زبان بدن وی را در محل زندگی و محیط کار درک کنید.

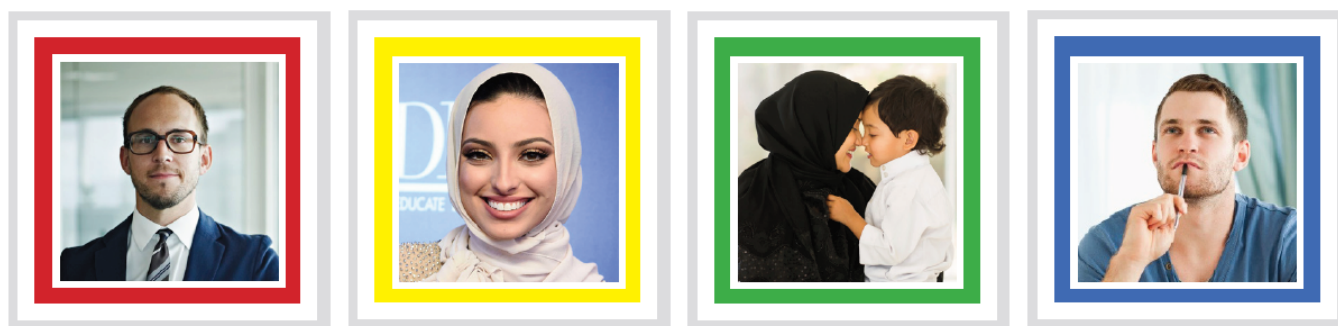
شناخت تیپ شخصیتی افراد به شما کمک می‌کند تا به درگیری‌های خود پایان دهید و مانع از بروز آنها شوید.



هنگامی که علت انجام کار یا دلیل صحبت‌های یک فرد را بدانید، واکنش منفی کمتری نسبت به وی نشان خواهید داد. آگاهی از انگیزه‌ی رفتار فرد به شما این اجازه را می‌دهد تا مانع از بروز مشکلات احتمالی شوید. به عنوان مثال، فرض کنید با دوستان خود برای صرف شام و رفتن به سینما همراه شده‌اید و در تمام این مدت، یکی از دوستان شما برای جمع تصمیم‌گیری می‌کند اما شما ترجیح می‌دهید که نظر تمامی نفرات در تصمیم‌گیری‌ها دخیل باشد. در واقع برای شما مهم نیست که به طور مثال کجا غذا می‌خورید و یا چه فیلمی می‌بینید؛ شما فقط به دنبال این هستید که از بودن در کنار دوستان خود لذت ببرید. در چنین مواقعی اگر بدانید که فرد تصمیم‌گیرنده دارای شخصیت نوع (High D) و شما دارای شخصیت نوع (High I) هستید، می‌توانید انتظارات خود را متناسب با شرایط مختلف تنظیم کنید. در هر صورت، رفتار یک شخصیت (High D) بگونه‌ای خواهد بود که به طور طبیعی از یک شخصیت نوع (High D) انتظار می‌رود.

شناخت تیپ‌های شخصیتی مختلف به شما کمک می‌کند تا تفاوت‌های دیگران را بهتر درک کنید.

شما می‌دانید که هر فرد دارای رفتار و شخصیت خاص خود می‌باشد اما در برخی از موارد به دلیل عدم تطبیق شیوه‌های ارتباطی، در برخورد با آنها دچار آشفتگی می‌شوید. ممکن است دوست شما شخصیتی تحلیل‌گر داشته باشد و بخواهد تمامی حقایق را بداند اما شما از او انتظار دارید که فقط به شما و نظر شما اهمیت دهد؛ پس اگر بدانید که او شخصیت نوع DC دارد و شما شخصیت نوع IS دارید، طبیعتاً از او انتظار زیادی نخواهید داشت. با دانستن چنین موضوعی، شما می‌توانید نوع شخصیت او را بهتر درک کنید و به آن احترام بگذارید، سپس مسائل موردنظر خود را برای وی مطرح نمایید.



چرا آگاهی از نوع شخصیت افراد اهمیت دارد؟

شناخت تیپ‌های شخصیتی موجب مقبولیت و تاثیر مثبت شما بر دیگران می‌شود

در تعامل با دیگران، میزان مقبولیت و تاثیرگذاری شما افزایش یا کاهش می‌یابد. آیا تا به حال با شخصی برخورد داشته‌اید که به صورت دائم در مورد خود و مسایل مربوط به خودش صحبت کند؟ شما معمولاً در هنگام رویارویی با این فرد، مسیر خود را تغییر داده و از او دوری می‌کنید چون رفتار این شخص موجب کاهش مقبولیت وی در نزد شما شده است. به صورت معکوس، اشتیاق شما برای دیدار یک شخص خاص و تمایل به معاشرت بیشتر با او، بیانگر مقبولیت وی در نزد شماست. شما با دانستن تیپ شخصیتی یک فرد می‌توانید به سرعت مقبولیت خود را افزایش دهید و با سازگار شدن با الگوی شخصیتی فرد موردنظر، نفوذ بیشتری در وی داشته باشید.

در تصویر زیر خلاصه‌ای از مدل DISC را مشاهده می‌کنید که در آن، افراد به چهار گروه مختلف تقسیم و ویژگی‌های رفتاری هر لایه به طور مختصر بیان شده است. به صورت کلی افرادی که در این مدل دارای سطح بالایی از لایه‌های رفتاری D و I می‌باشند در دسته برون‌گرا و افرادی که دارای سطح بالایی از لایه‌های رفتاری C و S هستند در دسته درون‌گرا قرار می‌گیرند؛ همچنین میزان برون‌گرایی و درون‌گرایی نیز با توجه به درصد یا اندازه هرکدام از لایه‌های ارائه شده در گزارش، مشخص شده است.

از سوی دیگر افرادی که دارای سطح بالایی از لایه‌های رفتاری D و C می‌باشند در دسته افراد منطقی، کارمحور و وظیفه‌شناس و در نقطه مقابل افرادی که دارای سطح بالایی از لایه‌های رفتاری I و S هستند در دسته افراد احساسی، مردم‌محور و باثبات قرار می‌گیرند. میزان احساس و منطق نیز همچون برون‌گرایی و درون‌گرایی در تمامی افراد وجود دارد که در گزارش به صورت طیف مشخص شده است.



تمایلات این افراد شامل موارد ذیل است :

حصول نتیجه در اسرع وقت
فعال کردن افراد و کارها
چالش پذیری و مقابله با مشکلات
اتخاذ تصمیم در اسرع وقت
جویا شدن از وضع موجود
کسب قدرت
مدیریت نمودن مشکلات
حل مشکلات

D

با مردم در تماس باشند.
تاثیرات مطلوب بر محیط داشته باشند.
بلیغ و فصیح باشند.
محیطی با انگیزه و شاد ایجاد نمایند.
شور و شوق و اشتیاق ایجاد نمایند.
مردم را سرگرم کنند.
نگاه خوش بینانه به افراد و شرایط داشته باشند.
در گروه ها مشارکت نمایند.

I

C

پایبندی به دستورالعمل های کلیدی و استانداردها
تمرکز بر جزئیات کلیدی
تحلیل گرانه فکر کردن ، ارزیابی عقاید موافق و مخالف
سیاست مدارانه رفتار کردن با مردم
به کارگیری رویکردهای هوشمندانه و غیر مستقیم در
برخورد ها و درگیری ها
کنترل بر انجام دقیق امور
تحلیل منتقدانه کارها
به کارگیری روش های نظام مند در شرایط و فعالیت
های گوناگون

S

با آهنگی ثابت و قابل پیش بینی کارهای خود را انجام
دهند
در انجام کارها صبور و شکيبا باشند
مهارت های خاص خود را گسترش دهند.
به دیگران کمک نمایند.
وفاداری یک اصل باشد.
شنونده ای خوب باشند.
با افراد هیجان زده کنار بیایند.
محیط کاری هماهنگ و با ثبات ایجاد نمایند.

این افراد طالب محیطی هستند که در آن :

اقتدار و اختیار باشد
شهرت ، اعتبار و دارای چالش باشد
فرصت هایی برای ایجاد دستاوردهای فردی وجود داشته باشد
گستره وسیع عملیاتی وجود داشته باشد
جواب ها رُک و صریح بیان شود
فرصت هایی برای پیشرفت فراهم باشد
کنترل و نظارت نباشد
فعالیت های جدید و متنوع زیادی باشد

شناخت اجتماعی و عامه پسند وجود داشته باشد.
شناخت عمومی از توانایی ها باشد.
آزادی بیان وجود داشته باشد
ارتباطات دموکراتیک و مردمی باشد.
محیط فارغ از کنترل و پردختن به جزئیات بوده و
همچنین فرصت هایی جهت بیان پیشنهادات باشد.
فرصت هایی برای مربی گری و مشاوره باشد.
شرایط کاری مطلوب حاکم باشد.

D

I

C

S

انتظارات از عملکرد آنان به وضوح تعیین شده باشد.
کیفیت و دقت اهمیت داشته باشد.
جو فعال و جدی حاکم باشد.
فرصت هایی برای نشان دادن مهارت ها موجود باشد.
عواملی که روی عملکرد آن ها تاثیر می گذارد کنترل شود.
فرصت برای پرسیدن «چراها» فراهم گردد و شناخت مهارت ها و دستاوردها عملی باشد.

شرایط موجود حفظ شود مگر آن که دلایلی برای تغییر وجود داشته باشد.
روال روزمره و قابل پیش بینی حاکم باشد.
عملکردشان مقبول واقع شود.
حداقل اشتباه را داشته باشند.
از افراد خالصانه قدردانی شود.
گروهی آن ها را بشناسند.
روند کار استاندارد باشد.
برخوردها و درگیری ها کم باشد.

این اشخاص به افرادی با خصوصیات ذیل احتیاج دارند که :



برای موثرتر بودن ، این افراد نیاز دارند که :



برای افزایش سازگاری رفتاری نیاز دارند که :



خلاصه اطلاعات پرونده شما

الگوی شما : DC



۶۲۱۷

نام و نام خانوادگی :	
تاریخ تولد	
جنسیت	مرد
رشته تحصیلی	
میزان تحصیلات	
شغل	
گروه خونی	
وزن	
قد	
وضعیت تاهل	
شماره تماس	
ایمیل	

BMI وزن بر حسب کیلوگرم تقسیم بر قد بر حسب متر به توان ۲

BMI : ۲۸.۳۳

شما میتوانید عدد بدست آمده از فرمول بالا را با جدول زیر مقایسه کنید :

کمتر از ۵/۱۸ = کمبود وزن | BMI بین ۵/۱۸ تا ۹/۲۴ = طبیعی | BMI بین ۲۵ تا ۹/۲۹ = اضافه وزن | BMI برابر ۳۰ و بیشتر = چاق

جدول مقایسه‌ای BMI مطلوب برای گروه‌های سنی مختلف : ۲۱

۲۱ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۱۷ تا ۱۹

۲۲ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۱۹ تا ۲۴

۲۳ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۲۴ تا ۳۴

۲۴ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۳۴ تا ۴۴

۲۵ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۴۴ تا ۵۴

۲۶ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۵۴ تا ۶۴